



INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



CURSO

**ABORDAJE DE SALUD MENTAL EN LA
PERSONA MAYOR**



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl

ABORDAJE DE LA SALUD MENTAL EN LA PERSONA MAYOR

**60 HORAS
PEDAGÓGICAS**

Este curso ofrece al estudiante una visión integral sobre la importancia de la salud mental en la población mayor, entregando las herramientas y conocimientos necesarios para un manejo pensado en sus necesidades.

Objetivo general

Brindar al estudiante una formación integral basado en evidencia en el abordaje de los problemas de salud mental en la persona mayor.

Objetivos específicos

- Analizar los principales cambios fisiológicos, cognitivos y psicosociales asociados al envejecimiento, identificando su impacto en la salud mental de la persona mayor.
- Evaluar críticamente los factores de discriminación y maltrato hacia la vejez, proponiendo estrategias de promoción del trato digno.
- Diferenciar las principales patologías mentales prevalentes en la persona mayor (demencias, depresión, ansiedad), estableciendo criterios diagnósticos y de abordaje.
- Analizar la influencia de la polifarmacia y la fragilidad en la salud mental, proponiendo alternativas de prevención y manejo integral.
- Diseñar estrategias de intervención orientadas a la prevención del deterioro cognitivo y de los trastornos de salud mental en la persona mayor.
- Evaluar el uso de la tecnología y las redes de apoyo como recursos innovadores para fortalecer la salud mental en el envejecimiento.
- Analizar el impacto del rol del cuidador en la dinámica familiar y en la salud mental, identificando factores de riesgo de agotamiento.
- Proponer planes de intervención y autocuidado para prevenir y enfrentar el desgaste emocional en cuidadores de personas mayores.

Dirigido a estudiantes, licenciados y profesionales de la Salud



CONTENIDOS

Módulo 1: Envejecimiento y salud mental

- Concepto y fundamentos de la psicogerontología.
- Cambios demográficos en la población mundial y chilena.
- Aspectos psicosociales asociados al envejecimiento.
- Cambios fisiológicos y cognitivos en la persona mayor.
- Discriminación y maltrato en la vejez.

Módulo 2: Patologías relevantes de salud mental en la persona mayor

- Demencias y deterioro cognitivo
- Depresión, diagnóstico y tratamiento.
- Ansiedad, diagnóstico y tratamiento.
- Fragilidad y riesgo de dependencia.
- Influencias de la polifarmacia en la salud mental de la persona mayor.

Módulo 3: Intervenciones en salud mental

- Herramientas generales y específicas de intervención.
- Prevención del deterioro cognitivo en la persona mayor.
- Prevención de los trastornos de salud mental en la persona mayor.
- Integración de la tecnología como método de prevención.
- Importancia de las redes de apoyo.

Módulo 4: Salud mental del cuidador

- Familia y persona mayor.
- Agotamiento del rol del cuidador.
- Prevención en salud mental para el cuidador.
- Intervenciones frente al agotamiento del cuidador.

MODALIDAD ASINCRONICA

Este tipo de modalidad es un curso de autogestión del aprendizaje donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga y visualización tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso.

Este acceso será concedido durante un periodo máximo de 90 días, durante este tiempo podrás realizar las evaluaciones correspondientes y una vez finalizado el curso tendrás acceso inmediato a la descarga de tu certificado de aprobación.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

E Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Test parcial
- Test global

CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728. del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo de Chile (SENCE). **El Certificado o diploma incluirá:**

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

Certificación automática al aprobar el curso

Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0





INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl

Camino Nonguen #2050, Piso 1, Oficina 1, Concepción.



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl