



INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



Diplomado

**ABORDAJE INTEGRAL DE LOS
TRASTORNOS DE LA CONDUCTA
ALIMENTARIA**



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl

ABORDAJE INTEGRAL DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

**600 HORAS
PEDAGÓGICAS**

Diplomado dirigido a profesionales de la salud, particularmente para nutricionistas y psicólogos donde se entregarán las herramientas necesarias de evaluación, detección e intervención clínica para abordar los trastornos de la conducta alimentaria en base a un enfoque integral a fin de lograr una atención personalizada según las necesidades de cada individuo.

Objetivo general

Entregar herramientas de evaluación, detección y abordaje clínico con enfoque integral en base a las necesidades individuales desde la nutrición y la psicología.

Objetivos específicos

- Determinar desde la perspectiva psicológica y nutricional los factores que influyen en la conducta alimentaria.
- Identificar el diagnóstico diferencial y características de los TCA desde la psico nutrición.
- Incorporar el enfoque peso inclusivo y body neutrality desde la psicología y nutrición.
- Realizar un abordaje integral y multidisciplinario y los criterios de hospitalización.
- Abordar la importancia del rol de los padres en el tratamiento.
- Abordar los aspectos más importantes y la importancia de la ley TCA.
- Identificar los objetivos y herramientas para el manejo nutricional de los TCA así como el proceso de rehabilitación

Dirigido a licenciados y profesionales de la Salud



CONTENIDOS

Módulo 1: Introducción a los trastornos de la conducta alimentaria desde una perspectiva psicológica

- Clasificación de los trastornos de la conducta alimentaria
- Factores de riesgo/precipitantes, factores de protección y mantenedores de los TCA (predisposiciones genéticas, presión social a la delgadez, dietas restrictivas, insatisfacción corporal, baja autoestima, perfeccionismo, influencia de la familia)
- Iceberg de los TCA
- Diagnóstico diferencial y características de los TCA
- Psicnutrición
- Conducta alimentaria (como se va desarrollando, estilos de ingesta, alimentación consciente e intuitiva)
- Body positive, enfoque peso inclusivo y body neutrality.

Módulo 2: Manejo psicológico de los trastornos de la conducta alimentaria

- Fases de la psicoterapia
- Evaluación y diagnóstico de los TCA.
- Modelos de intervención para el abordaje de TCA
- Abordaje multidisciplinario
- Criterios de hospitalización
- Rol de los padres en el tratamiento de los TCA y orientaciones a cuidadores
- Ley TCA

Módulo 3: Perspectiva nutricional de los trastornos de la conducta alimentaria

- Situación sociodemográfica del TCA en Chile.
- Tipos de TCA: Anorexia, bulimia y trastorno por atracón.
- TCA inespecíficos: trastorno por evitación/restricción de los alimentos, pica, vigorexia, drunkorexia, diabolimia, ortorexia y trastorno por rumiación.
- Abordaje de la obesidad
- Factores de riesgo y predisponentes en el desarrollo de TCA desde una perspectiva alimentaria.

Módulo 4: Intervención nutricional de los TCA

- Protocolo de entrevista nutricional integral.
- Objetivos, tratamientos y herramientas para el manejo nutricional de los TCA: evaluación, paradigma del peso y orientación a familiares.
- Adecuación de macro y micronutrientes durante la rehabilitación por TCA.
- Factores protectores e instauración de hábitos saludables en la niñez y adolescencia.
- Consecuencias a corto, mediano y largo plazo de los TCA a nivel físico.

CERTIFICACIÓN INTERMEDIA: CURSO “ABORDAJE NUTRICIONAL DEL PACIENTE CON TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA 180 HORAS PEDAGÓGICAS



MODALIDAD ASINCRONICA

Este tipo de modalidad es un curso de autogestión del aprendizaje donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga para visualizar tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso. Este acceso será concedido durante un periodo máximo de 6 meses, donde tendrás acceso a clases en formato video. Durante este tiempo podrás realizar las evaluaciones correspondientes y una vez finalizado el curso tendrás acceso inmediato a la descarga de tu certificado de aprobación.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Análisis de paper
- Caso clínico
- Test parcial
- Test global

CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728. del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo de Chile (SENCE). **El Certificado o diploma incluirá:**

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

Certificación automática al aprobar el curso

Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0





INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl

Camino Nonguén #2050, Oficina 1, Piso 1, Concepción.



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl