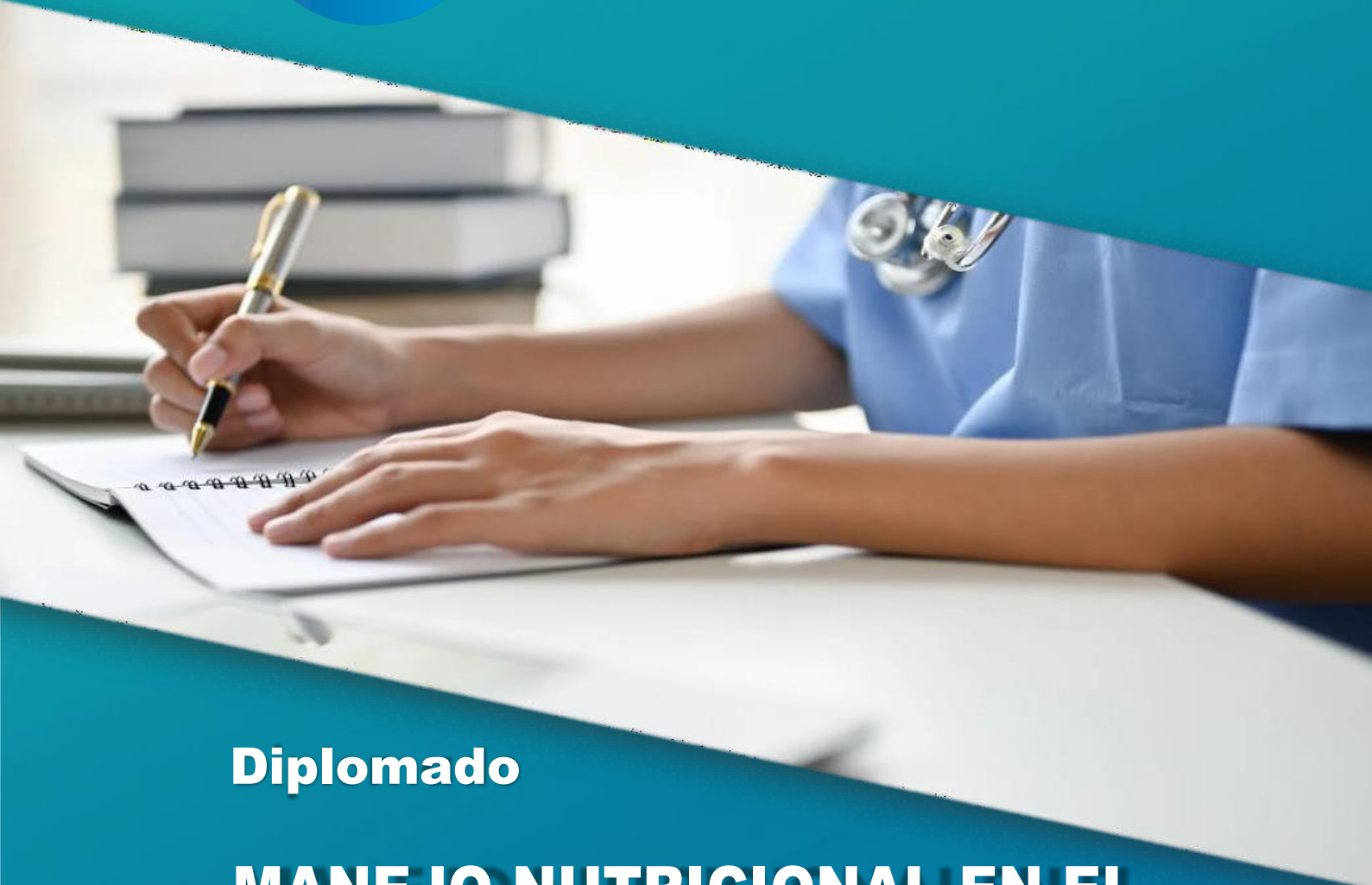




INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



Diplomado

**MANEJO NUTRICIONAL EN EL
PACIENTE CON SOBREPESO Y
OBESIDAD**



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl

MANEJO NUTRICIONAL DEL PACIENTE CON SOBREPESO Y OBESIDAD

**600 HORAS
PEDAGÓGICAS**

Curso orientado al manejo integral de los pacientes con sobrepeso y obesidad, entrega al profesional herramientas para la correcta detección y evaluación de criterios nutricionales para el manejo de esta población., de esta forma poder desarrollar un plan de intervención que busque mejorar la calidad de vida de las personas y promover la educación como medida de prevención.

➤ OBJETIVO GENERAL

Identificar los criterios de evaluación y las técnicas de evaluación y abordaje nutricional que se utilizan en un paciente con sobrepeso y/u obesidad adulto y pediátrico en el contexto de una población normal.

➤ OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los conceptos básicos de sobre peso y obesidad. Identificar al grupo etarios de riesgo, dar a conocer las tareas del profesional nutricionista.
- Identificar los valores nutricionales necesarios para lograr una dieta saludable, atendiendo las necesidades individuales de cada persona.
- Describir metodologías educativas para profundizar la Prevención y Control de la Obesidad.
- Distinguir las metodologías empleadas para la evaluación corporal, diagnósticos y evolución de los pacientes, detallar los rangos y parámetros bioquímicos, riesgos asociados a las diversas patologías asociadas a una inadecuada alimentación a lo largo de las etapas del ciclo vital y embarazo.
- Explicar los aspectos psicológicos del tratamiento de sobrepeso y obesidad desde el modelo biopsicosocial de la obesidad.
- Describir las diversas patologías y síndromes, que están directamente asociadas a la obesidad, comprender el tratamiento oportuno y multidisciplinario.

**DIRIGIDO A TÉCNICOS Y PROFESIONALES DEL ÁREA DE LA
SALUD**

CONTENIDOS

MÓDULO 1: CONCEPTOS BÁSICOS DE SOBREPESO Y OBESIDAD

- Conceptos de sobrepeso y obesidad
- Antecedentes demográficos y epidemiológicos de la obesidad y enfermedades crónicas en Chile.
- Indicadores básicos de salud pública
- Obesidad infantil y adolescente: etiología y evaluación
- Obesidad y morbilidad cardiovascular del adulto.

MÓDULO 2: CONCEPTOS DE DIETA SALUDABLE

- Concepto de dieta y plan saludable en el ciclo vital
- Tipo de dietas: DASH, Mediterránea, ayuno intermitente, FODMAP, Cetogénica, Gluten Free
- Consecuencias de una incorrecta e insuficiente alimentación
- Nutrientes críticos en el sobre peso y obesidad
- Interacción de la genética, estilos de vida y el ambiente como causa de la obesidad y sobrepeso

MÓDULO 3: PREVENCIÓN DEL SOBREPESO Y OBESIDAD

- Prevención de trastornos asociados a la malnutrición por exceso en el ciclo vital
- Reforzamiento de Hábitos alimentarios saludables
- Situaciones de riesgo y factores sicosociales asociados a SP y OB: origen temprano de patología genética y mecanismos exigenticos
- Conducta alimentaria y obesidad multifactorial
- Bulimia y Trastornos por atracón o BED (comedor nocturno)
- Tratamiento nutricional en el abordaje de la obesidad adulto e infantil

MÓDULO 4: EVALUACIÓN NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICA EN EL TRATAMIENTO DE SOBREPESO Y OBESIDAD

- Evaluación antropométrica desde la infancia a la adultez
- Cálculo de calorías y distribución de nutrientes críticos en patologías crónicas
- Interpretación de exámenes y parámetros bioquímicos

MÓDULO 5: ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL TRATAMIENTO DE SOBREPESO Y OBESIDAD

- Factores psicológicos implicados en el sobrepeso y obesidad
- Componentes de la salud mental como factores que favorecen la obesidad
- Diseños de intervención en la terapia psiconutricional

MÓDULO 6: PATOLOGÍAS CRÓNICAS ASOCIADAS AL SOBREPESO Y OBESIDAD

- Enfermedades crónicas no transmisibles asociadas al sobrepeso y obesidad
- Antecedentes, manejo y tratamiento integral: Diabetes tipo 1 y 2, Dislipidemia, Hipertensión arterial, enfermedad renal.
- Actividad física y la conducta no sedentaria y el rol complementaria para el diseño de recomendaciones de estilos de vida saludables.
- Distinguir la importancia de las políticas que regulan los entornos y microentornos en la prevención de las patologías crónicas en el contexto de la vida cotidiana.

MODALIDAD ASINCRONICA

Este tipo de modalidad es un curso de autogestión del aprendizaje donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga para visualizar tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso. Este acceso será concedido durante un periodo máximo de 6 meses, donde tendrás acceso a clases en formato video. Durante este tiempo podrás realizar las evaluaciones correspondientes y una vez finalizado el curso tendrás acceso inmediato a la descarga de tu certificado de aprobación.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Análisis de paper
- Caso clínico
- Test parcial
- Test global

CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728. del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo de Chile (SENCE). El Certificado o diploma incluirá:

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

Certificación automática al aprobar el curso

Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0





INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



Coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl

Camino Nonguén #2050, Oficina 1, Piso 1, Concepción.



sence