



INSTITUTO  
**SANTISIMA  
TRINIDAD**



**CURSO  
TERAPIA CONGNITIVO  
CONDUCTUAL (T.C.C)**



sence

[www.institutosantisimatrinidad.cl](http://www.institutosantisimatrinidad.cl)

## **AUTISMO, DIAGNOSTICO Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN**

**60 HORAS  
PEDAGÓGICAS**

Este curso ofrece una introducción completa a la **Terapia Cognitivo-Conductual (TCC)**, un enfoque terapéutico basado en la relación entre pensamientos, emociones y conductas. A lo largo del programa, los participantes explorarán los fundamentos teóricos de la TCC, sus principales técnicas y su aplicación.

### **Objetivo general**

Desarrollar habilidades y estrategias para la correcta aplicación de la terapia cognitivo conductual en pacientes que así lo requieran.

### **Objetivos específicos**

- Conocer la historia de la terapia cognitivo conductual
- Comprender la evaluación de casos de TCC
- Conocer las intervenciones cognitivas y conductuales
- Aplicar estrategias de intervención
- Comprender el enfoque multidisciplinario

**Dirigido a estudiantes y profesionales de la Salud**



# CONTENIDOS

## Módulo 1: Introducción a la Terapia Cognitivo Conductual (TCC)

- Historia y desarrollo de la TCC.
- Fundamentos teóricos de la TCC.
- Diferencias entre TCC y otras corrientes psicoterapéuticas.
- Teoría cognitiva: Esquemas, pensamientos automáticos y distorsiones cognitivas.
- Teoría conductual: Condicionamiento clásico y operante, aprendizaje social.
- Relación entre pensamientos, emociones y comportamientos.

## Módulo 2: Evaluación y formulación de casos en TCC

- Entrevistas clínicas.
- Identificación de patrones de pensamiento y conductas problemáticas.
- Desarrollo de un plan terapéutico basado en la formulación cognitiva.

## Módulo 3: Intervenciones Cognitivas y conductuales

- Técnicas de reestructuración cognitiva.
- Identificación y modificación de distorsiones cognitivas.
- Ejercicios de diálogo socrático.
- Técnicas de exposición.
- Entrenamiento en habilidades sociales.
- Desensibilización sistemática.
- Activación conductual.

## Módulo 4: Manejo de emociones

- Estrategias de regulación emocional.
- Técnicas de relajación y mindfulness.
- Manejo del estrés y la ansiedad.

## Módulo 5: TCC en contextos clínicos

- Uso de la TCC en terapia individual y grupal.
- TCC en diferentes poblaciones (niños, adolescentes, adultos).
- Aplicaciones de la TCC en trastornos de salud mental crónicos.

## Módulo 6: Aspectos éticos y legales en TCC

- Ética en la práctica clínica.
- Confidencialidad y límites en la relación terapéutica.
- Prácticas basadas en la evidencia.



**MODALIDAD ASINCRONICA SIN DOCENTE**



## MODALIDAD ASINCRONICA

Este tipo de modalidad es un curso con docentes y tiempos específicos, donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga para visualizar tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso. Este acceso será concedido durante un periodo de 3 meses, donde tendrás acceso a clases en formato capsula.

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

E Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Análisis de paper
- Caso clínico
- Test parcial
- Test global

## CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728. del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo de Chile (SENCE). **El Certificado o diploma incluirá:**

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

**Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0**

**Certificación automática al aprobar el curso**





INSTITUTO  
**SANTISIMA  
TRINIDAD**



[coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl](mailto:coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl)

Camino Nonguén #2050, Oficina 1, Piso 1, Concepción



**sence**

[www.institutosantisimatrinidad.cl](http://www.institutosantisimatrinidad.cl)