



INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



CURSO

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

**60 HORAS
PEDAGÓGICAS**

Curso orientado a profesionales de la salud que busca entregar herramientas para la pesquisa oportuna y seguimiento de los trastornos de malnutrición por exceso y déficit en el contexto de la conducta alimenticia y como este influye en la esfera psicosocial del paciente.

Objetivo general

Comprender los distintos aspectos de la malnutrición por exceso y déficit, que permitan la aplicación de herramientas nutricionales adecuadas para cada uno de los trastornos asociados en el manejo de los pacientes a lo largo del ciclo vital.

Objetivos específicos

- Comprender el diagnóstico y tratamiento del paciente con malnutrición de acuerdo con cada rol profesional dentro del equipo multidisciplinario.
- Implementar estrategias clínicas, nutricionales y psicológicas en el manejo de los distintos trastornos de malnutrición, por exceso y déficit.
- Analizar el estigma que rodea al concepto del “peso” que viven las personas con esta condición y adquirir una mirada crítica respecto a la responsabilidad personal, social y profesional en cada usuario.

Dirigido a estudiantes, licenciados y profesionales de la Salud



CONTENIDOS

Módulo 1: Generalidades y antecedentes de los TCA en el ciclo vital (niñez a la adultez)

- Introducción y situación en Chile
- Epidemiología: Factores etiopatogénicos
- Factores biológicos, psicológicos, sociales
- Clínica y diagnóstico.

Módulo 2: Especificaciones en el diagnóstico y tratamiento de los TCA

- Tipos de TCA: AN, BU, trastorno por atracón
- TCA inespecíficos: trastorno de evitación/restricción de los alimentos, pica, vigorexia, drunkorexia, diabulimia, ortorexia, trastorno por rumiación
- Objetivos, tratamiento y herramientas para el manejo clínico en TCA
- Pronóstico, prevención y conclusiones en TCA

Módulo 3: Malnutrición en la niñez y adolescencia

- Introducción y antecedentes sobre malnutrición por déficit y exceso en niños y adolescentes en Chile
- Hábitos alimentarios saludables en la niñez y adolescencia
- Situaciones de riesgo, factores sicosociales
- Consecuencias de una incorrecta alimentación por déficit y exceso

Módulo 4: Manejo de la malnutrición por déficit y/o exceso en la niñez y adolescencia

- Adecuación de macronutrientes y micronutrientes para una nutrición equilibrada
- Claves para una correcta nutrición en el adolescente
- Propuesta ley de prevención, atención, diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (Ley TCA)

MODALIDAD ASINCRONICA

Este tipo de modalidad es un curso de autogestión del aprendizaje donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga para visualizar tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso. Este acceso será concedido durante un periodo máximo de 90 días, donde tendrás acceso a clases en formato video. Durante este tiempo podrás realizar las evaluaciones correspondientes y una vez finalizado el curso tendrás acceso inmediato a la descarga de tu certificado de aprobación.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Análisis de paper
- Caso clínico
- Test parcial
- Test global

CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728. del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo de Chile (SENCE). **El Certificado o diploma incluirá:**

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

Certificación automática al aprobar el curso

Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0





INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl

Camino Nonguén #2050, Oficina 1, Piso 1, Concepción.



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl