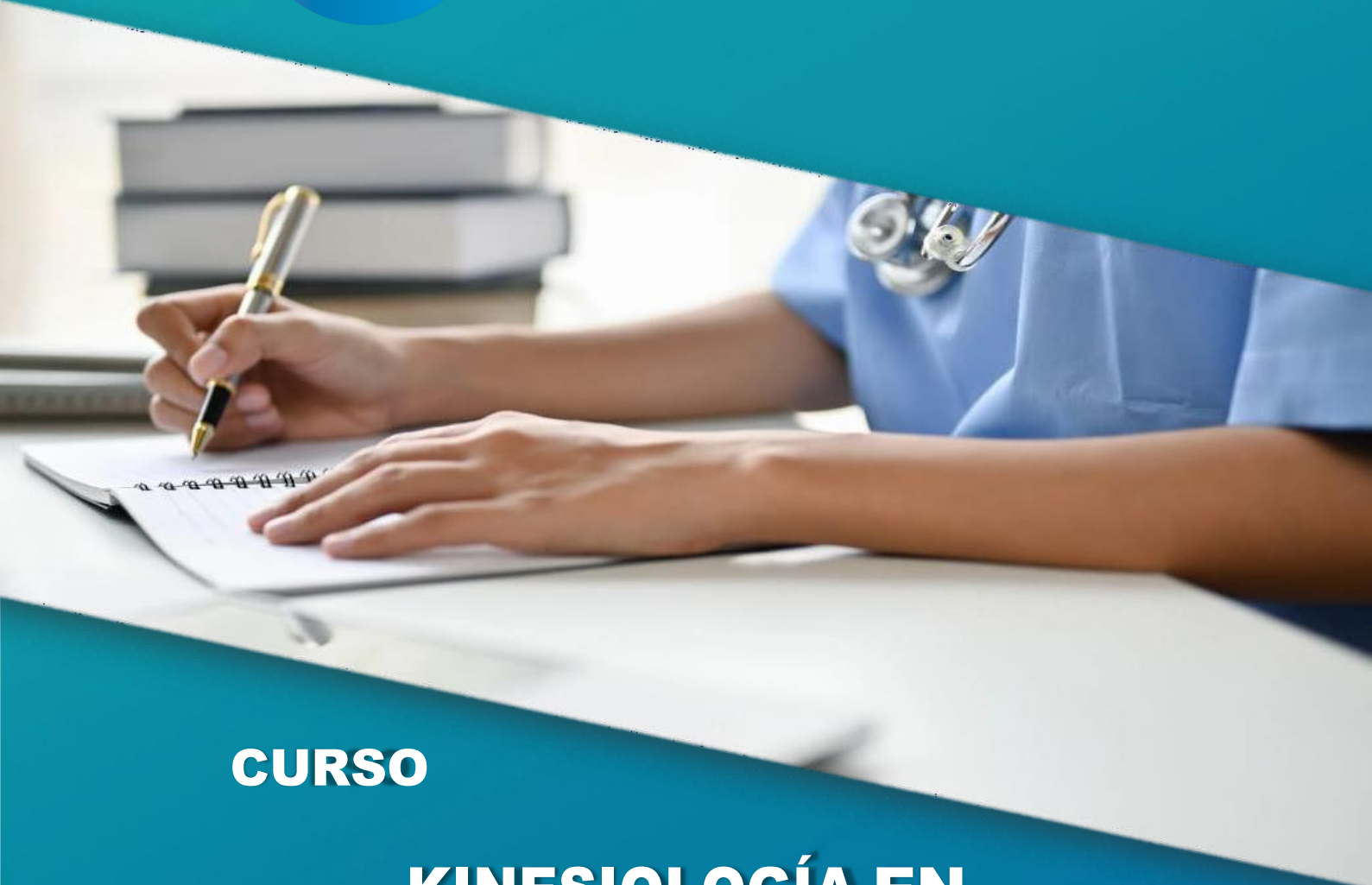




INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



CURSO

**KINESIOLOGÍA EN
REHABILITACIÓN DEPORTIVA**



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl

KINESIOLOGÍA EN REHABILITACIÓN DEPORTIVA

**60 HORAS
PEDAGÓGICAS**

Este curso proporcionará a los estudiantes los conocimientos y habilidades necesarios para llevar a cabo programas efectivos de rehabilitación deportiva, centrándose en los principios de la kinesiólogía y su aplicación práctica en el contexto deportivo.

Objetivo general

Entregar herramientas teórico-prácticas a los profesionales para evaluar lesiones deportivas, diseñar planes de rehabilitación personalizados y aplicar técnicas terapéuticas para promover la recuperación y el rendimiento deportivo óptimo.

Objetivos específicos

- Explicar los fundamentos anatomofisiológicos de la rehabilitación deportiva.
- Analizar el impacto de la morfología corporal y tipo de constitución en las lesiones y como estos pueden ser factores de riesgo o protectores en la práctica deportiva.
- Discriminar las distintas lesiones musculoesqueléticas en el deporte, medidas preventivas y evaluación de las mismas.
- Diseñar programas de rehabilitación personalizados según necesidades del paciente.
- Plantear el abordaje kinesiológico en lesiones agudas: evaluación y tratamiento en fase aguda.
- Revisar técnicas manuales de rehabilitación y la planificación de las sesiones según el tipo de lesión presentada.
- Evaluar el proceso del alta del paciente.

Dirigido a estudiantes, licenciados y profesionales de la Salud



CONTENIDOS

Módulo 1: Fundamentos anatomofisiológicos de la rehabilitación deportiva

- Anatomía musculoesquelética aplicada al deporte: cuello, tórax, columna, cadera, extremidades superiores e inferiores.
- Histología y fisiología de músculos y tejidos adyacentes.
- Biomecánica musculoesquelética.
- Fisiología de la regeneración de tejidos.
- Impacto de la morfología corporal y tipo de constitución en las lesiones.
- Factores de riesgo en la práctica deportiva.

Módulo 2: Lesiones musculoesqueléticas en el deporte

- Epidemiología de lesiones musculoesqueléticas. Mecanismos de las lesiones musculoesqueléticas en fase aguda: fracturas, dislocaciones, esguinces, torceduras, contracturas, desgarros, tendinitis y bursitis.
- Medidas preventivas de las lesiones musculoesqueléticas.
- Evaluación avanzada de lesiones deportivas.
- Diseño de programas de rehabilitación personalizados

Módulo 3: Fundamentos seguridad en atención de salud

- Evaluación funcional y pruebas físicas en lesiones deportivas.
- Tratamiento inmediato de las lesiones en fase aguda.
- Vendaje funcional y taping.
- Técnicas manuales de rehabilitación: masoterapia y liberación miofascial.
- Planificación de sesiones según tipo de lesión.
- Trabajo de rehabilitación focalizado por área.
- Importancia del trabajo de la propiocepción.
- Evaluación para el proceso de alta.

MODALIDAD ASINCRONICA

Este tipo de modalidad es un curso de autogestión del aprendizaje donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga para visualizar tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso. Este acceso será concedido durante un periodo máximo de 90 días, donde tendrás acceso a clases en formato video. Durante este tiempo podrás realizar las evaluaciones correspondientes y una vez finalizado el curso tendrás acceso inmediato a la descarga de tu certificado de aprobación.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Análisis de paper
- Caso clínico
- Test parcial
- Test global

CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728. del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo de Chile (SENCE). **El Certificado o diploma incluirá:**

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

Certificación automática al aprobar el curso

Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0





INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl

Camino Nonguén #2050, Of. 1, Piso1, Concepción.



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl