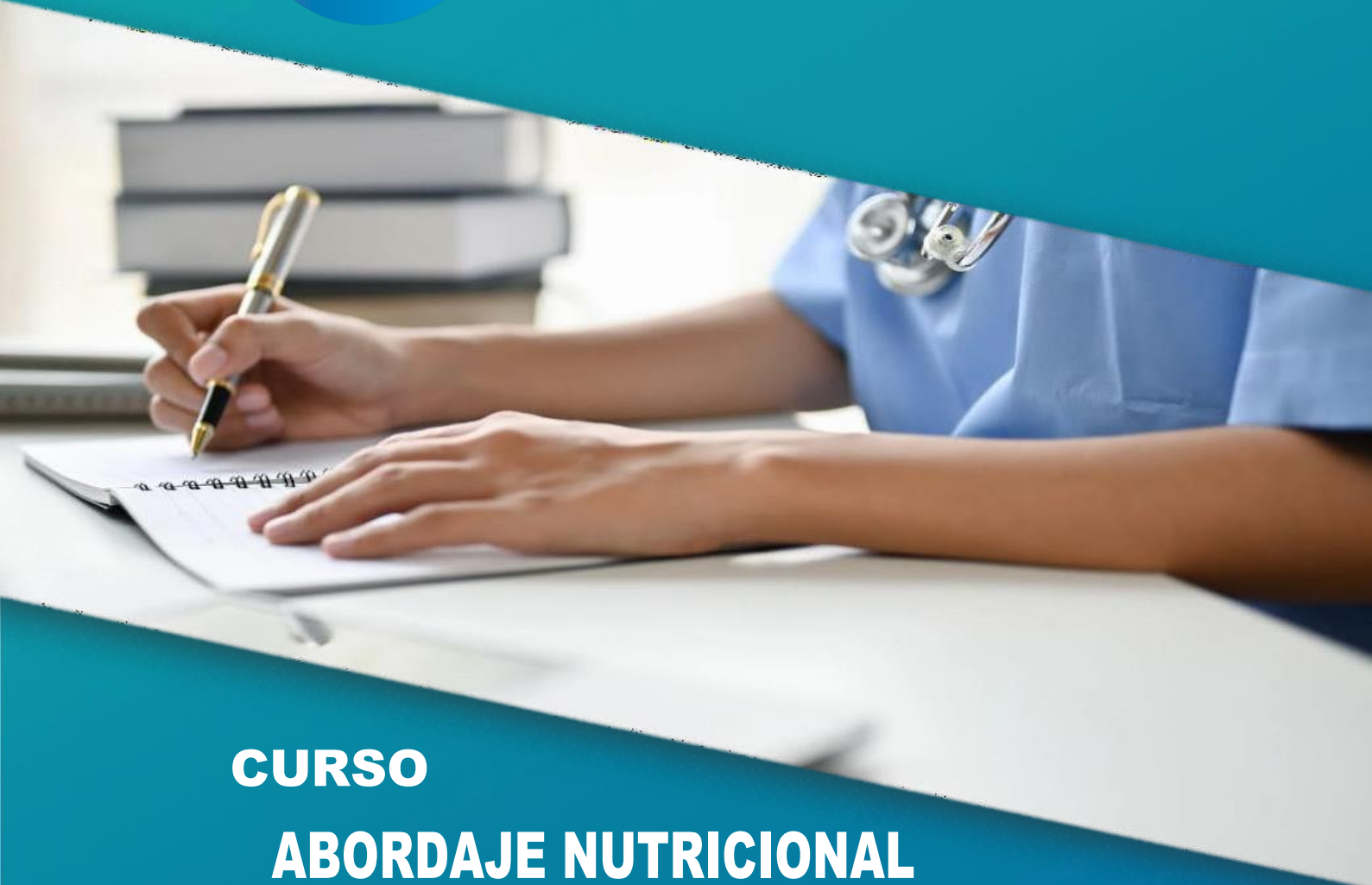




INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



CURSO

**ABORDAJE NUTRICIONAL
DE LA PERSONA MAYOR**



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl

ABORDAJE NUTRICIONAL EN LA PERSONA MAYOR

**60 HORAS
PEDAGÓGICAS**

Este curso está orientado principalmente a nutricionistas y personal de la salud a fin, en el cual se entregan las herramientas necesarias para poder realizar una consulta de calidad en cuanto al abordaje nutricional de las personas mayores, comprendiendo que esta es una etapa en la cual cubrir las necesidades nutricionales son fundamenta para un envejecimiento activo y saludable.

Objetivo general

Entregan las herramientas necesarias para realizar una consulta nutricional de las personas mayores en base a los requerimientos nutricionales para un envejecimiento activo y saludable.

Objetivos específicos

- Comprender el paradigma del envejecimiento activo y saludable de desde un punto de vista nutricional y como los factores sociodemográficos y socioeconómicos influyen en la persona mayor.
- Identificar la organización de los nutrientes esenciales, patrones alimentarios y suplementación en la persona mayor, así como también la influencia de distintas dietas.
- Realizar una valoración geriátrica de manera integral desde el punto de vista de la nutrición, poniendo énfasis en los distintos síndromes geriátricos y como estos influyen en la correcta alimentación de la persona mayor.
- Identificar el correcto manejo nutricional de la persona mayor con patologías crónicas.

Dirigido a estudiantes, licenciados y profesionales de la Salud

CONTENIDOS

Módulo 1: Introducción a la nutrición en el envejecimiento

- Concepto de envejecimiento y demografía en Chile.
- Envejecimiento saludable y efecto del ejercicio en la persona mayor.
- Importancia de la nutrición en el adulto mayor.
- Factores socioeconómicos y sociodemográficos que influyen en su alimentación.
- Cambios fisiológicos del envejecimiento con impacto nutricional.
- Nuevas tendencias en el abordaje integral de los adultos mayores.
- Prestaciones ministeriales para la persona mayor: PACAM
- Salud bucal y su influencia en la alimentación y nutrición de la persona mayor.

Módulo 2: Organización de nutrientes esenciales, patrones alimentarios y suplementación en la persona mayor.

- Evaluación de la ingesta alimentaria en la persona mayor.
- Macronutrientes I: Hidratos de Carbono, Funciones y Requerimientos
- Macronutrientes II: Lípidos, Funciones y Requerimientos
- Macronutrientes III: Proteínas, Funciones y Requerimientos
- Micronutrientes I: Vitaminas y Minerales, Funciones y Requerimientos
- Dieta Mediterránea, Vegetariana, Cetogénica, Dash y Ayuno intermitente
- Suplementación Nutricional (beneficios y mitos asociados)

Módulo 3: Valoración geriátrica integral desde el punto de vista nutricional

- Evaluación del estado nutricional de la persona mayor autovalente y dependiente: historia clínica, historia dietética y farmacológica, examen físico, medidas antropométricas, composición corporal, valoración funcional y datos de laboratorio.
- Cálculo de requerimientos nutricionales.
 - ✓ Síndromes geriátricos con implicancia y abordaje nutricional.
 - ✓ Estreñimiento e incontinencia fecal/urinaria.
 - ✓ Úlceras por presión.
 - ✓ Desnutrición.
 - ✓ Polifarmacia, interacción fármaco nutriente.
 - ✓ Deterioro cognitivo.
 - ✓ Sarcopenia.
- Manejo nutricional de la persona mayor postrada.
- Importancia de la educación en autocuidado y adherencia al tratamiento nutricional en la persona mayor.

Módulo 4: Manejo nutricional de enfermedades crónicas en la persona mayor

- Manejo Nutricional del Paciente Mayor con:
 - Hipertensión Arterial
 - Diabetes Mellitus
 - Dislipidemias
 - Anemias
 - Desnutrición
 - Obesidad
 - Demencias



MODALIDAD ASINCRONICA

Este tipo de modalidad es un curso de autogestión del aprendizaje donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga y visualizar tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso. Este acceso será concedido durante un periodo máximo de 90 días, donde tendrás acceso a clases en formato video. Durante este tiempo podrás realizar las evaluaciones correspondientes y una vez finalizado el curso tendrás acceso inmediato a la descarga de tu certificado de aprobación.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Análisis de paper
- Caso clínico
- Test parcial
- Test global

CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728. del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo de Chile (SENCE). El Certificado o diploma incluirá:

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

Certificación automática al aprobar el curso

Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0





INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl

Camino Nonguén #2050, Oficina 1, Piso 1, Concepción.



sence®

www.institutosantisimatrinidad.cl