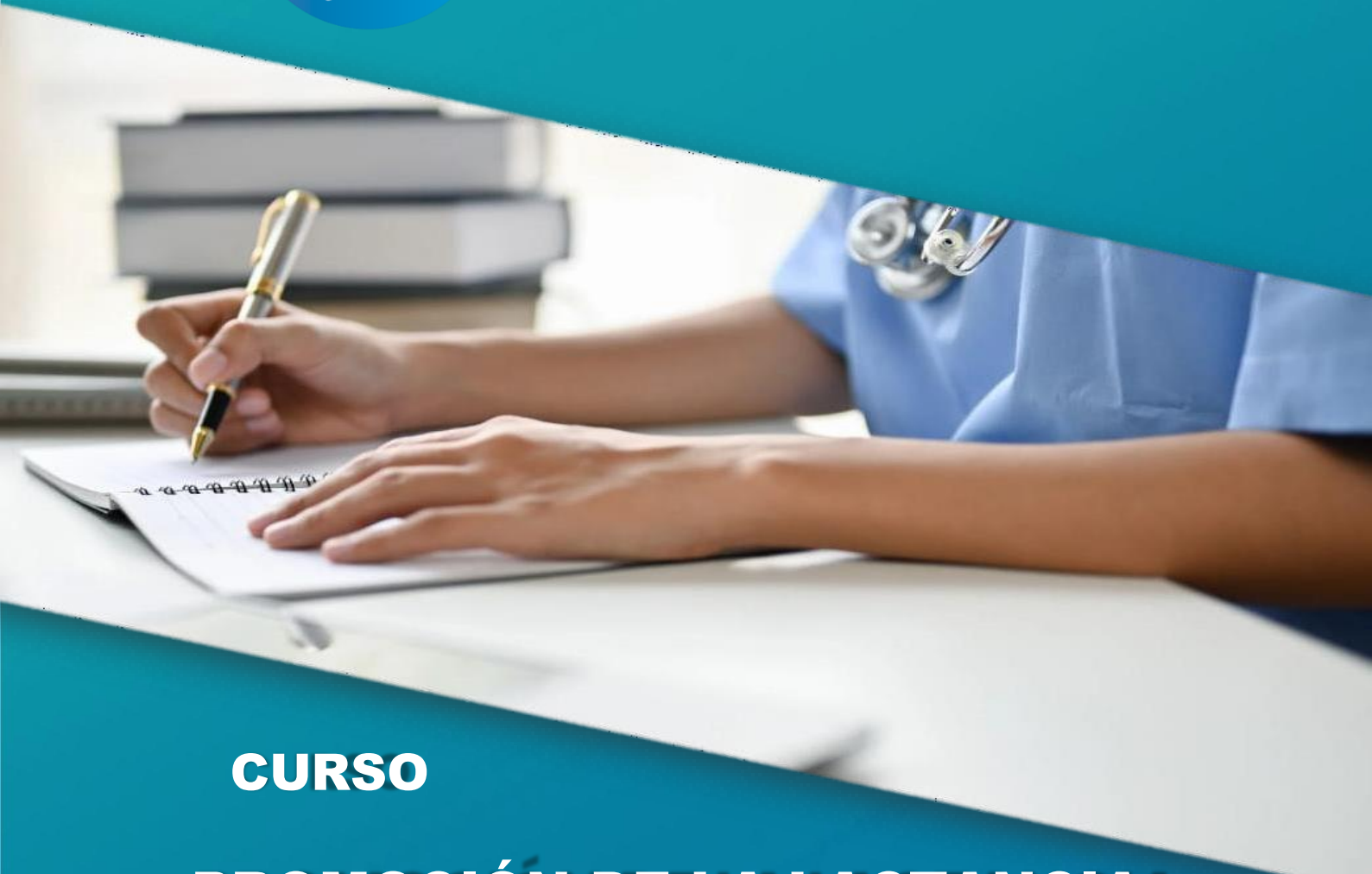




INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



CURSO

**PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA
MATERNA**



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl

PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA

**60 HORAS
PEDAGÓGICAS**

Curso orientado profesionales del área de la salud que tiene como objetivo entregar conocimientos actualizados para poder entregar a la madre del menor una mejor calidad en la atención en el control de salud donde podrán entregar información orientada a solucionar las dudas o problemáticas comunes respecto a la lactancia.

Objetivo general

Generar habilidades cognitivas y procedimentales del profesional de salud para la atención basada en aspectos generales con un enfoque biopsicosocial e integral en torno al proceso de lactancia materna y su implicancia en el desarrollo infantil, así como también respecto a herramientas para el correcto manejo de las problemáticas más comunes durante la lactancia.

Objetivos específicos

- Conocer aspectos anatomofisiológicos de la mama y del recién nacido.
- Relacionar la composición y propiedades de la Leche Materna y su importancia en el desarrollo infantil.
- Identificar técnica de acople, posturas e importancia del apego.
- Destacar la importancia de los cuidados de la madre en el hogar.
- Relacionar importancia de extracción de leche con vuelta al trabajo de la madre lactante.
- Identificar los problemas más frecuentes de la lactancia materna y su correcta intervención.

Dirigido a estudiantes, licenciados y profesionales de la Salud



CONTENIDOS

Módulo 1: Anatomofisiología y hormonas implicadas

- Conocer aspectos anatomofisiológicos de la mama y del recién nacido.
- Relacionar la composición y propiedades de la Leche Materna y su importancia en el desarrollo infantil.
- Identificar técnica de acople, posturas e importancia del apego.
- Destacar importancia de los cuidados de la madre en el hogar.
- Relacionar importancia de extracción de leche con vuelta al trabajo de la madre lactante.
- Identificar los problemas más frecuentes de la lactancia materna y su correcta intervención.

Módulo 2: Acople y técnicas de amamantamiento

- Acople inicial en el hospital.
- Reflejos orofaciales del recién nacido y proceso de succión.
- Acople correcto al pecho y señales de hambre.
- Apego y lactancia.
- Técnicas de amamantamiento.

Módulo 3: Importancia de la leche materna

- Composición de la Leche Materna
- Aspectos inmunológicos
- Nutrición de la madre durante la Lactancia Materna.

Módulo 4: Lactancia en el hogar y mitos asociados

- Lactancia materna en el hogar y salud mental materna.
- Mitos asociados a la lactancia materna y como influye en la salud mental de las madres lactantes.
- Medicamentos y lactancia

Módulo 5: Vuelta al trabajo y técnica de extracción

- Técnica de extracción: manual y mecánica.
- Almacenamiento y conservación de la leche.
- Protección de la maternidad: permisos legales durante la infancia.

Módulo 6: Principales problemas de la lactancia

- Dolor durante la lactancia
- Grietas.
- Ingurgitación mamaria
- Mastitis
- Perlas de leche
- Pezones invertidos.

Módulo 7: Lactancia y crianza

- Cultura y lactancia materna.
- Lactancia materna prolongada y TANDEM
- Destete respetuoso.
- Sueño y lactancia.



MODALIDAD ASINCRONICA

Este tipo de modalidad es un curso de autogestión del aprendizaje donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga para visualizar tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso. Este acceso será concedido durante un periodo máximo de 90 días, donde tendrás acceso a clases en formato video. Durante este tiempo podrás realizar las evaluaciones correspondientes y una vez finalizado el curso tendrás acceso inmediato a la descarga de tu certificado de aprobación.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Análisis de paper
- Caso clínico
- Test parcial
- Test global

CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728. del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo de Chile (SENCE). **El Certificado o diploma incluirá:**

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

Certificación automática al aprobar el curso

Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0





INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl

Camino Nonguén #2050, oficina 1, piso 1, Concepción.



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl