



INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



CURSO

**GESTACIÓN Y NACIMIENTO
RESPETADO**



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl

GESTACIÓN Y NACIMIENTO RESPETADO

**60 HORAS
PEDAGÓGICAS**

Curso orientado a profesionales de la salud que se desempeñan en el área de gestación y parto donde se busca entregar las herramientas y conocimientos necesarios y actualizados en cuanto al control de la gestación y nacimiento, independiente del método de forma respetada, pudiendo así entregar una atención humanizada y basado en evidencia y bajo parámetros de seguridad para la madre y el recién nacido.

Objetivo general

Entregan herramientas teóricas relacionadas con la atención humanizada e integral del proceso de gestación y parto desde una perspectiva biopsicosocial fundamentada en recomendaciones nacionales e internacionales a fin de entregar una atención personalizada y de calidad al a nueva familia.

Objetivos específicos

- Conocer la situación actual de la atención de la gestación y parto en Chile.
- Conocer la importancia de realizar un control de la gestación humanizada.
- Reconocer la violencia ginecobstétrica como un problema de salud y como la vivencia humanizada influye positivamente en el proceso del parto.
- Identificar el proceso de parto natural y su manejo desde el punto de vista del respeto y el acompañamiento continuo de la gestante y su acompañante de forma biopsicosocial.
- Identificar los métodos de manejo del dolor alternativos al abordaje tradicional farmacológico.
- Analizar la importancia del parto por cesárea de forma humanizada y como este influye en la recepción de la madre y su acompañante.
- Identificar los mejores métodos de preparación tanto de la gestante como del ambiente para la realización del parto/cesárea respetado, así como la promoción del apego inmediato y la lactancia.

Dirigido a estudiantes, licenciados y profesionales de la Salud



CONTENIDOS

Módulo 1: Introducción a la gestación respetada

- Contexto histórico de la salud de la mujer y el recién nacido.
- Políticas públicas actuales en Chile
- Violencia obstétrica como problema de salud pública.
- Generalidades del proceso de la gestación.
- Control humanizado de la gestante.
- Planificación del parto y rol de la gestante y su acompañante en la toma de decisiones.

Módulo 2: Concepto de parto y nacimiento humanizado

- Modelo de atención integral del parto.
- Indicadores perinatales en la actualidad.
- Malas prácticas en la asistencia del parto.
- Concepto de humanización del parto y su relación con la violencia obstétrica.
- Recomendaciones para el equipo de salud.
- Recomendaciones de la OMS en pre-parto, parto y puerperio.
- Acompañamiento psicoemocional de la gestante en el proceso de parto.

Módulo 3: Proceso del parto vaginal respetado

- Movilidad corporal y pelvis móvil.
- Asistencia del parto en distintas posiciones.
- Pujo y respiración.
- Prevención del daño del piso pélvico.
- Etapas del trabajo de parto.
- Acompañamiento durante el trabajo de parto.
- Oxitocina y su importancia en el trabajo de parto.
- Manejo del dolor en el parto:
 - Manejo no farmacológico
 - Uso de rebozo
 - Uso de balón kinésico
 - Masaje durante el trabajo de parto
 - Sobre medicación del parto
 - Alimentación durante el trabajo de parto.

Módulo 4: Preparación previa y llegada del recién nacido

- Preparación de la gestante y el acompañante
- Preparación preoperatoria
- Acompañamiento durante la cesárea
- Cesárea con apego en túnel
- Cuidados postoperatorios y recuperación

Módulo 5: Preparación previa y llegada del recién nacido

- Importancia del entorno en el parto y cesárea
 - Sala de parto/pabellón
 - Importancia del equipo de salud
 - Efecto de los estímulos externos en el proceso del nacimiento
- El apego precoz piel con piel
- Pinzamiento tardío del cordón umbilical
- Lactancia materna: la hora de oro
- Importancia del acompañante en el periodo de postparto y puerperio.

MODALIDAD ASINCRONICA

Este tipo de modalidad es un curso de autogestión del aprendizaje donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga para visualizar tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso. Este acceso será concedido durante un periodo máximo de 90 días, donde tendrás acceso a clases en formato video. Durante este tiempo podrás realizar las evaluaciones correspondientes y una vez finalizado el curso tendrás acceso inmediato a la descarga de tu certificado de aprobación.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Análisis de paper
- Caso clínico
- Test parcial
- Test global

CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728. del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo de Chile (SENCE). **El Certificado o diploma incluirá:**

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

Certificación automática al aprobar el curso

Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0





INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl

Camino Nonguén #2050, oficina 1, piso 1, Concepción.



sence®

www.institutosantisimatrinidad.cl