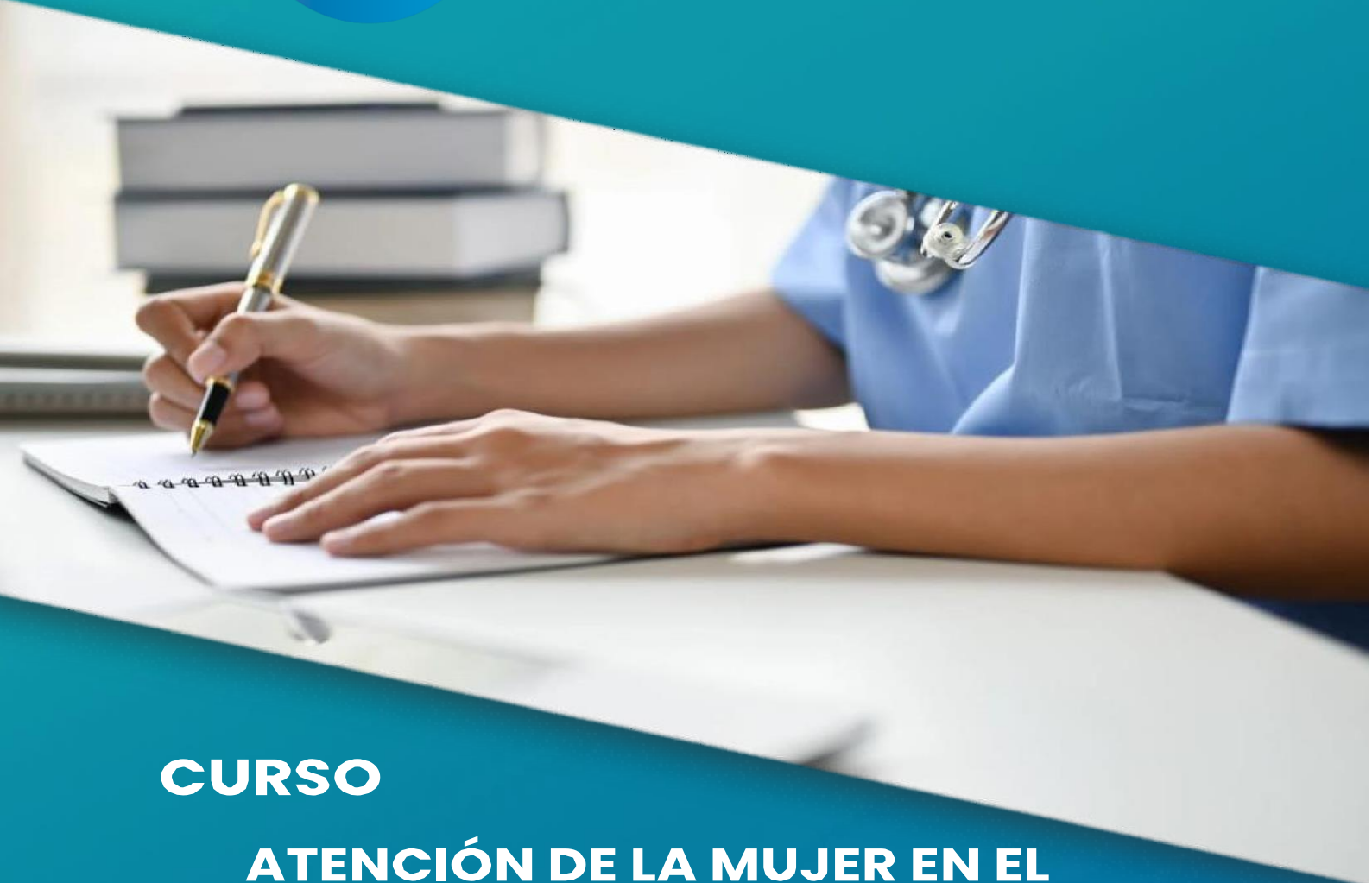




INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



CURSO

**ATENCIÓN DE LA MUJER EN EL
CLIMATERIO Y MENOPAUSIA**



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl

ATENCIÓN DE LA MUJER EN EL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

**40 HORAS
PEDAGÓGICAS**

Este curso está orientado profesionales de la salud, particularmente matronas/es, donde se busca reforzar y actualizar los conocimientos teóricos de la etapa del climaterio, revisando las patologías más frecuentes del área y actualizando los conocimientos y el manejo de anticoncepción y de pacientes en periodo del climaterio. Está enfocado en los funcionarios de la salud que atienden a las mujeres en la Atención Primaria, donde se atienden la mayor cantidad de mujeres chilenas.

Objetivo general

Entregar las herramientas necesarias para realizar una valoración integral de la mujer durante la etapa del climaterio y menopausia principalmente en la atención primaria, detectando con anticipación los cambios y alteraciones propios de esta etapa, de esta forma evitar los riesgos asociados y elaborar un plan de atención atingente a cada caso.

Objetivos específicos

- Conocer las generalidades de la etapa de la menopausia y el climaterio, los cambios hormonales y clínicos.
- Conocer la situación epidemiológica de esta transición en Chile.
- Identificar los principales riesgos y alteraciones que se producen durante este proceso fisiológico.
- Determinar la detección temprana del síndrome metabólico en la menopausia.
- Identificar el manejo de la osteoporosis primaria y secundaria.
- Reconocer la importancia de la terapia hormonal de reemplazo y no hormonal.

Analizar como influye la menopausia en la sexualidad de la mujer y su pareja.
Reconocer el abordaje en APS y las derivaciones pertinentes.

Dirigido a estudiantes, licenciados y profesionales de la Salud

CONTENIDOS

Módulo 1: Introducción a la etapa del climaterio y menopausia

- Situación epidemiológica en Chile.
- Bioquímica hormonal normal.
 - ✓ Eje hipotálamo-hipófisis.
 - ✓ Ovario y hormonas esteroidales.
 - ✓ Ciclo ovárico.
- Transición a la menopausia: cambios hormonales y clínicos.
- Introducción al síndrome climatérico.

Módulo 2: Alteraciones y riesgos en el climaterio

- Riesgo cardiovascular
- Síndrome vasomotor
- Riesgo oncológico
- Alteraciones del sueño
- Alteraciones físicas
- Alteraciones psicológicas
- Riesgos de osteopenia y osteoporosis
- Incontinencia urinaria
- Obesidad y diabetes
- ITS y alteraciones de la flora vaginal

Módulo 3: Manejo en el climaterio y menopausia

- Detección del síndrome metabólico.
- Marcadores bioquímicos en osteoporosis primaria y secundaria.
- Anticoncepción en la perimenopausia.
- Terapia de reemplazo hormonal y no hormonal.
- Sexualidad en el climaterio y menopausia.
- Abordaje en APS y derivaciones.



MODALIDAD ASINCRÓNICA
AUTOAPRENDIZAJE-SIN DOCENTE

MODALIDAD ASINCRONICA

Este tipo de modalidad es un curso de autogestión del aprendizaje donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga Y visualización tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso. Este acceso será concedido durante un periodo máximo de 90 días, donde tendrás acceso a clases en formato video, una vez finalizado y aprobado podrás descargar tu certificado.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Análisis de paper
- Caso clínico
- Test parcial
- Test global

CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728 Chile (SENCE).. del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo de **El Certificado o diploma incluirá:**

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

Certificación automática al aprobar el curso

Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0





INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl

Camino Nonguén #2050, Oficina 1, Piso 1, Concepción.



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl