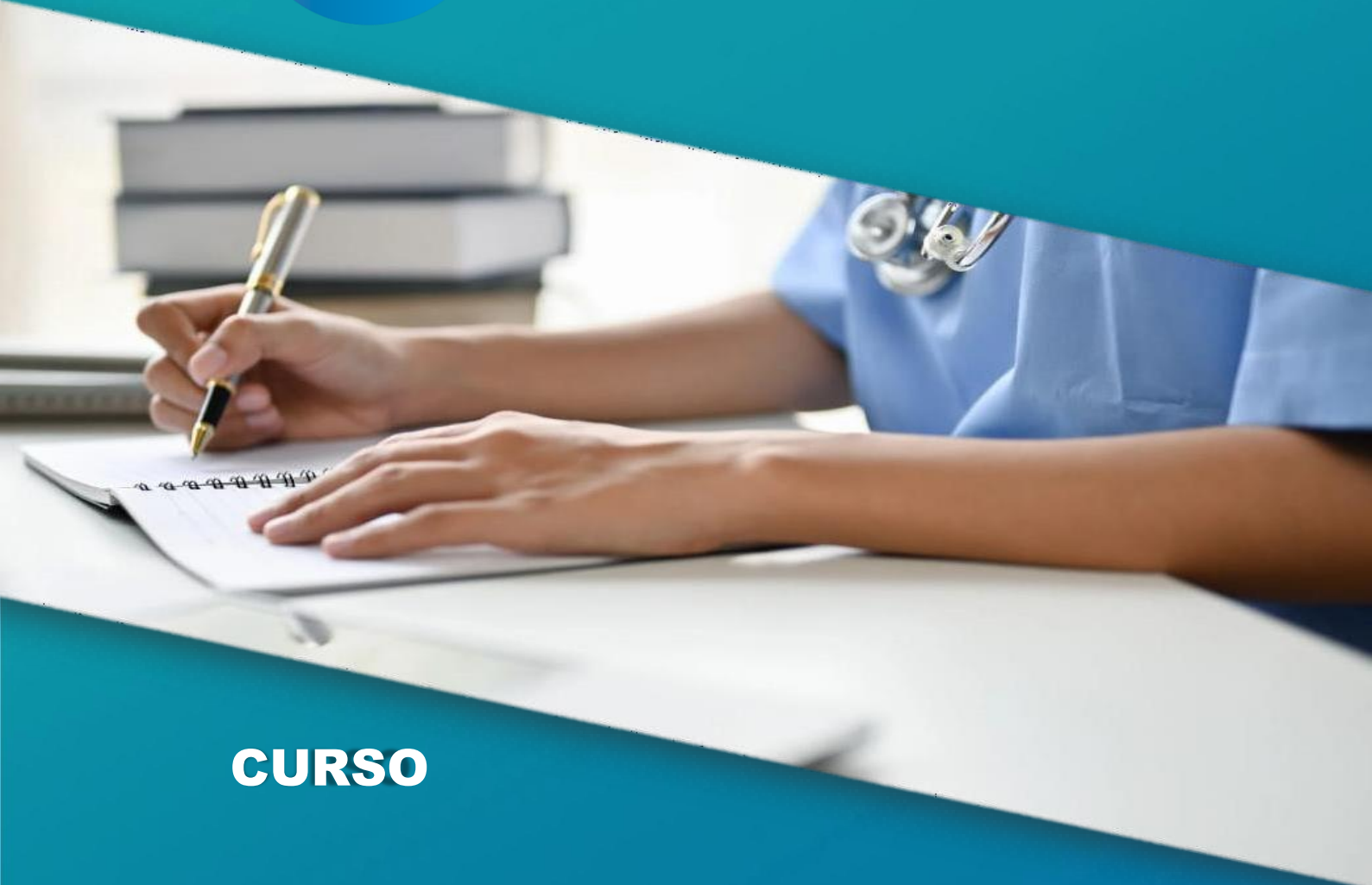




INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



CURSO

ALIMENTACIÓN BASADO EN PLANTAS



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl

ALIMENTACIÓN BASADO EN PLANTAS

**60 HORAS
PEDAGÓGICAS**

Curso orientado a entregar herramientas al profesional de la salud en el marco del manejo nutricional en la población que lleva una alimentación basada en plantas, de esta forma poder entregar una atención personalizada según las necesidades y restricciones de cada paciente.

Objetivo general

Entregar al profesional de la salud herramientas para garantizar una atención nutricional completa en los usuarios que llevan un patrón de alimentación basado en plantas, entregando así mejoras significativas en la calidad de vida.

Objetivos específicos

- Conocer macro y micronutrientes claves y especiales en los patrones alimentarios basados en plantas: ingestas recomendadas, fuentes seguras, biodisponibilidad, suplementación, microbiota.
- Incorporar habilidades y destrezas prácticas para la implementación de patrones alimentarios basados en plantas en la prevención y el tratamiento de enfermedades cardiovascular.
- Adquirir habilidades y destrezas prácticas para la implementación de patrones alimentarios basados en plantas en situaciones especiales: deporte, embarazo, lactancia, la mujer, y vejez.

Dirigido a estudiantes, licenciados y profesionales de la Salud



CONTENIDOS

Módulo 1: Generalidades de la alimentación basada en plantas

- La alimentación como fenómeno psicosocial y cultural.
- ABP, su impacto socioambiental, soberanía alimentaria.
- Caracterización de las dietas vegetarianas.
- Proceso digestivo y ABP.
- Conceptos básicos de la ABP y sus beneficios.
- Mitos, ventajas y desventajas.

Módulo 2: Características y aportes nutricionales basada en plantas

- ABP y microbiota intestinal
- Alimentos incluidos en la alimentación basada en plantas
- Pirámide vegetariana
- Información y calidad nutricional de los alimentos
- Nutrientes claves y su biodisponibilidad
- Técnicas para obtener una mayor biodisponibilidad de los nutrientes críticos de la importancia de la suplementación en ABP

Módulo 3: Abordaje nutricional en alimentación basada en plantas

- Anamnesis inicial y evaluación nutricional
- Evaluación bioquímica
- Impacto de la ABP en la salud cardiovascular
- Inicio y/o transición a la ABP
- ABP en el deporte
- ABP en embarazo, lactancia y alimentación complementaria
- ABP en infancia y adolescencia
- ABP y envejecimiento.

MODALIDAD ASINCRONICA

Este tipo de modalidad es un curso de autogestión del aprendizaje donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga para visualizar tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso. Este acceso será concedido durante un periodo máximo de 90 días, donde tendrás acceso a clases en formato video. Durante este tiempo podrás realizar las evaluaciones correspondientes y una vez finalizado el curso tendrás acceso inmediato a la descarga de tu certificado de aprobación.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Análisis de paper
- Caso clínico
- Test parcial
- Test global

CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728. del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo de Chile (SENCE). **El Certificado o diploma incluirá:**

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

Certificación automática al aprobar el curso

Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0





INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl

Camino Nonguén #2050, Oficina 1, Piso 1, Concepción.



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl