



INSTITUTO  
**SANTISIMA  
TRINIDAD**



**CURSO**  
**MANEJO NUTRICIONAL DE**  
**LA MUJER GESTANTE**



sence®

[www.institutosantisimatrinidad.cl](http://www.institutosantisimatrinidad.cl)

## MANEJO NUTRICIONAL DE LA MUJER GESTANTE

**60 HORAS  
PEDAGÓGICAS**

Este curso está orientado a profesionales de la salud, particularmente nutricionistas y matronas que les ayudará a comprender la importancia de una alimentación nutritiva y equilibrada durante la etapa de la gestación tanto en la gestante sana como en situaciones especiales

### Objetivo general

Entregan las herramientas necesarias para realizar una valoración integral de la embarazada logrando organizar una alimentación nutritiva y balanceada durante el proceso de la gestación.

### Objetivos específicos

- Conocer las generalidades del embarazo y los cambios fisiológicos producidos durante esta etapa, esto incluye la ganancia de peso normal.
- Evaluar a la mujer embarazada en cuanto a un perfil nutricional y antropometría, analizando los cambios de la ganancia de peso ya sea por exceso o por déficit y sus riesgos asociados.
- Identificar los principales requerimientos nutricionales durante el embarazo, y la importancia de la suplementación.
- Determinar el rol de la microbiota en la nutrición e inmunidad durante el embarazo, así como los hábitos de pica y antojos.
- Identificar el abordaje nutricional en situaciones especiales de embarazo y conducta alimentaria.
- Reconocer la importancia de la actividad física durante en el periodo de la gestación.
- Conocer los principales consejos en alimentación para una lactancia exitosa.

**Dirigido a estudiantes, licenciados y profesionales de la Salud**

## CONTENIDOS

### **Módulo 1: Generalidades y evaluación nutricional en el embarazo**

- Perfil epidemiológico nutricional de las embarazadas a nivel nacional y mundial.
- Introducción y generalidades del embarazo
- Cambios fisiológicos que ocurren en el embarazo.
- Evaluación nutricional y evaluación antropométrica.
- Composición y componentes de la ganancia de peso en el embarazo.
- Riesgos de la ganancia de peso excesiva y escasa durante el embarazo.

### **Módulo 2: Requerimientos nutricionales en el embarazo, nutrientes y consumo crítico.**

- Requerimientos y nutrientes críticos en el embarazo
- Suplementación durante el embarazo
- Consumo controversial en el embarazo (omega 3 vs metilmercurio, plomo, cafeína, edulcorantes, hierbas, alcohol)
- Alimentación y antojos en el embarazo, hábito de pica.
- Nutrición e inmunidad, rol de la microbiota.

### **Módulo 3: Alimentación y embarazo en situaciones especiales, actividad física y lactancia.**

- Abordaje de la embarazada adolescente.
- Embarazo en la mujer mayor de 40 años.
- Embarazo múltiple.
- Malnutrición en el embarazo: bajo peso, TCA, obesidad.
- Diabetes gestacional y preclampsia.
- Actividad física en el embarazo.
- Preparación para la lactancia: Consejos para una alimentación y lactancia exitosa

## MODALIDAD ASINCRÓNICA

Este tipo de modalidad es un curso de autogestión del aprendizaje donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga para visualizar tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso. Este acceso será concedido durante un periodo máximo de 90 días, donde tendrás acceso a clases en formato video. Durante este tiempo podrás realizar las evaluaciones correspondientes y una vez finalizado el curso tendrás acceso inmediato a la descarga de tu certificado de aprobación.

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Análisis de paper
- Caso clínico
- Test parcial
- Test global

## CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728 Chile del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo (SENCE). **El Certificado o diploma incluirá:**

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

### **Certificación automática al aprobar el curso**

**Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0**





INSTITUTO  
**SANTISIMA  
TRINIDAD**



[coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl](mailto:coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl)

Camino Nonguén #2050, Oficina 1, Piso 1, Concepción.



**sence**

[www.institutosantisimatrinidad.cl](http://www.institutosantisimatrinidad.cl)