



INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



CURSO

MANEJO DEL DOLOR

CRÓNICO NO

ONCOLÓGICO



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl

MANEJO DEL DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO

**60 HORAS
PEDAGÓGICAS**

El curso de "Manejo del Dolor Crónico No Oncológico" está diseñado para proporcionar a los profesionales de la kinesiología y de otras áreas de la rehabilitación las habilidades y conocimientos necesarios para abordar de manera efectiva y compasiva a pacientes que sufren de dolor crónico no relacionado con el cáncer. Este curso se sumerge en las últimas teorías, técnicas y enfoques terapéuticos para el tratamiento del dolor persistente, ofreciendo una comprensión profunda de la complejidad del dolor crónico y la aplicación de estrategias kinesiológicas específicas.

Objetivo general

Proporcionar a los profesionales las herramientas necesarias para abordar de manera efectiva el desafío complejo del dolor crónico no oncológico, mejorando así la calidad de vida de los pacientes y fortaleciendo la práctica profesional de los kinesiólogos y otros profesionales de la rehabilitación.

Objetivos específicos

- Explorar las bases fisiopatológicas del dolor crónico no oncológico para una comprensión completa de sus mecanismos.
- Desarrollar habilidades de evaluación para identificar factores contribuyentes al dolor crónico y otras condiciones asociadas.
- Adquirir habilidades en procedimientos y técnicas para abordar el dolor crónico y mejorar la funcionalidad del paciente.
- Integrar conceptos multidisciplinarios y colaborar con otros profesionales de la salud para ofrecer un enfoque integral en el tratamiento del dolor crónico.
- Fomentar la práctica ética y empática en el manejo del dolor crónico, promoviendo el respeto y la dignidad del paciente.

Dirigido a estudiantes, licenciados y profesionales de la Salud



CONTENIDOS

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN AL DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO

- Definición y epidemiología del dolor crónico.
- Generalidades y principios básicos del dolor crónico.
- Neurobiología y Fisiopatología del dolor y dolor persistente.
- Tipos y clasificación del dolor

MÓDULO 2: DIAGNOSTICO Y MANEJO DEL DOLOR

- **Manejo de síndromes dolorosos**
 - Síndrome doloroso miofacial.
 - Omalgia.
 - Dolor lumbar.
 - Dolor pélvico
 - Coxalgia.
 - Gonalgia.
 - Podalgia.
- **Manejo de patologías dolorosas**
 - Osteoartrosis.
 - Fibromialgia
 - Dolor neuropático
 - Tendinopatias.
 - Atrapamientos nerviosos
 - Dolor amputados.
 - Neuralgia.

MÓDULO 3: TRATAMIENTO Y MANEJO DEL DOLOR

- **Tratamiento farmacológico.**
 - AINEs y analgésicos
 - Canabinoides.
- **Tratamiento no farmacológico.**
 - Kinesioterapia en pacientes con dolor crónico.
 - Ejercicio terapéutico.

MODULO 4: INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA Y TERAPIAS COMPLEMENTARIA

- Evaluación del dolor, examen físico y pautas de evaluación del dolor.
- Colaboración multidisciplinario en el manejo del dolor.
- Aspectos psicológicos del dolor.
- Técnicas de relajación y manejo del estrés.
- Terapia manual en el manejo del dolor

MODALIDAD ASINCRONICA
SIN DOCENTE

MODALIDAD ASINCRÓNICA

Este tipo de modalidad es un curso de autogestión del aprendizaje donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga para visualizar tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso. Este acceso será concedido durante un periodo máximo de 90 días, donde tendrás acceso a clases en formato video y a realizar las evaluaciones indicadas.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

• Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Análisis de paper
- Caso clínico
- Test parcial
- Test global

CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728 del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo de Chile (SENCE). El Certificado o diploma incluirá:

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

Certificación automática al aprobar el curso

Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0





INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl

Camino Nonguén #2050, Oficina 1, Piso 1, Concepción.



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl