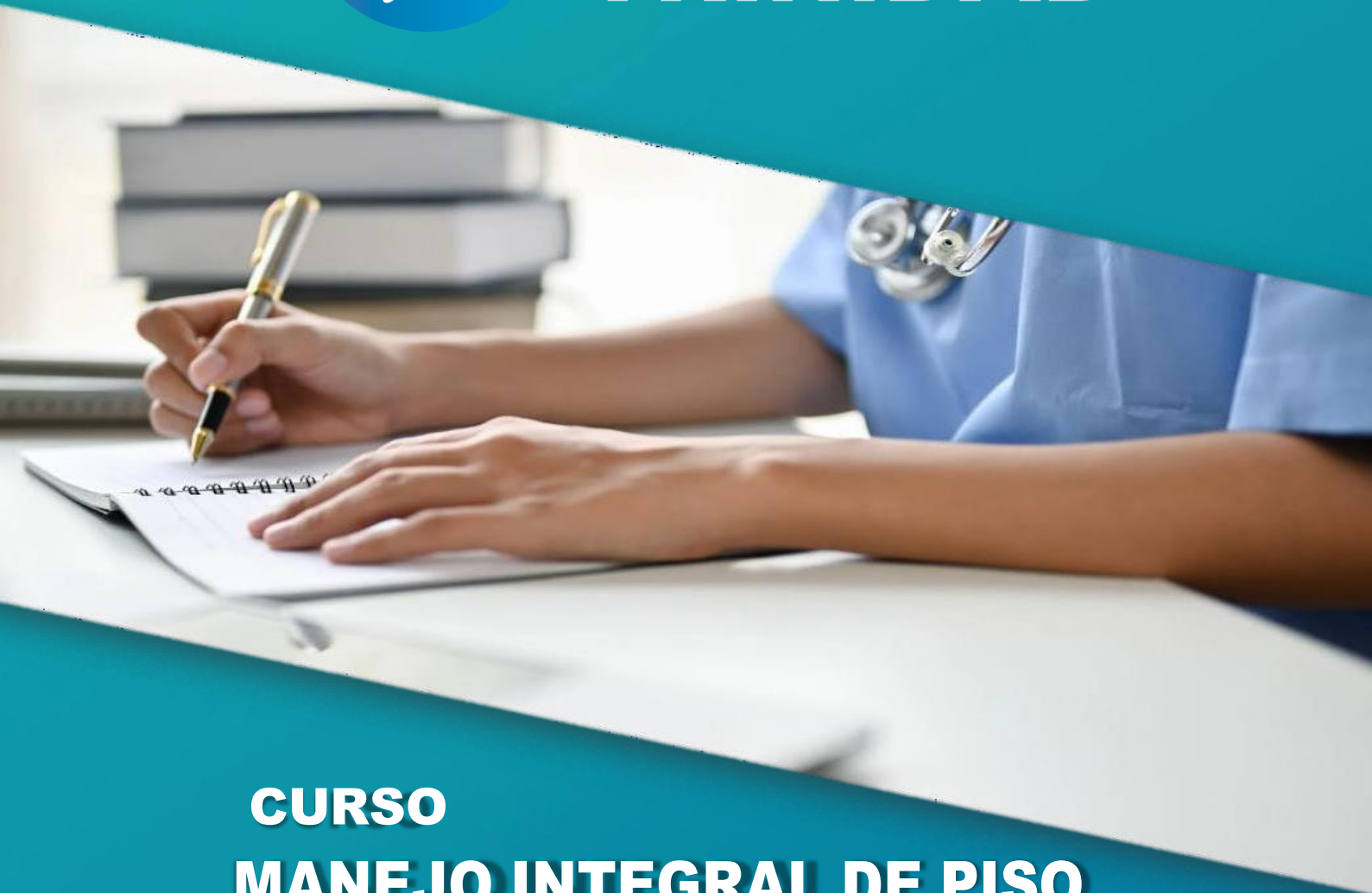




INSTITUTO  
**SANTISIMA  
TRINIDAD**



**CURSO  
MANEJO INTEGRAL DE PISO  
PÉLVICO**



**sence**

[www.institutosantisimatrinidad.cl](http://www.institutosantisimatrinidad.cl)

## MANEJO INTEGRAL DE PISO PÉLVICO

**60 HORAS  
PEDAGÓGICAS**

Curso orientado a la adquisición de herramientas y estrategias para el abordaje integral del piso pélvico, incorporando aspectos desde la evaluación hasta su manejo kinesiológico como también multidisciplinario en las distintas etapas del ciclo vital femenino o para aquellas sometidas a alguna disfunción o reparación de piso pélvico.

### Objetivo general

Entregar herramientas en actualizaciones en el manejo integral y kinesiológico del piso pélvico a lo largo del ciclo vital femenino como también en procesos patológicos o de reparación.

### Objetivos específicos

- Identificar los sistemas y funcionamiento de las principales estructuras anatómicas implicadas en el piso pélvico.
- Identificar las principales causas de la aparición de disfunciones del piso pélvico y sus principales tratamientos.
- Describir la evaluación inicial y los tratamientos para cada tipo de patologías pelviperineales.
- Reconocer estrategias de promoción y prevención por el equipo multidisciplinario, así como las técnicas de reentrenamiento kinesiológico del piso pélvico.

**Dirigido a estudiantes y profesionales de la Salud**



## CONTENIDOS

### **Módulo 1: Contextualización de la atención en salud de la mujer**

- Derechos sexuales y reproductivos de la mujer en Chile.
- Influencia de la violencia contra la mujer.
- ¿Qué es la atención en salud con enfoque de género?
- Evolución del conocimiento del piso pélvico a lo largo de la historia.

### **Módulo 2: Anatomía, fisiología y biomecánica del piso pélvico**

- Anatomía funcional, fisiología del piso pélvico.
- Sistema visceral pélvico y abdominal.
- Piso pélvico y su función e inervación.
- Cambios fisiológicos del piso pélvico durante las distintas etapas del ciclo vital femenino: (gestación, parto vaginal, cesárea y climaterio).

### **Módulo 3: Reconocimiento de patologías pelviperineales**

- Factores de riesgo en alteraciones del piso pélvico.
- Disfunciones pélvicas en el sistema genitourinario. (Incontinencia urinaria, prolapso, desgarró o episiotomía, infecciones urinarias, trauma perineal).
- Disfunciones pélvicas del sistema coloproctológico. (Incontinencia de gases, incontinencia fecal, constipación, fisuras, hemorroides).
- Disfunciones sexuales. (Biomecánica en la respuesta sexual y sus disfunciones, anorgasmia, dispareunia, vaginismo, dolor)

### **Módulo 4. evaluación pelviperineal y abordaje kinesiológico conservador**

- Valoración integral y funcional del periné, abdomen, parrilla costal y lumbopélvica.
- Evaluación de la integralidad y funcionalidad específica de piso pélvico.
- Tratamiento conservador kinesiológico
- Herramientas terapéuticas en rehabilitación pelviperineal.
- Reeducación y entrenamiento muscular específico y sus aliados musculares



**SIN DOCENTE -AUTOAPRENDIZAJE**

## MODALIDAD ASINCRONICA

Este tipo de modalidad es un curso de autogestión del aprendizaje donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga para visualizar tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso. Este acceso será concedido durante un periodo máximo de 90 días, donde tendrás acceso a clases en formato video. Durante este tiempo podrás realizar las evaluaciones correspondientes y una vez finalizado el curso tendrás acceso inmediato a la descarga de tu certificado de aprobación.

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

E Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Análisis de paper
- Caso clínico
- Test parcial
- Test global

## CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Capacitaciones Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728. del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo de Chile (SENCE). **El Certificado o diploma incluirá:**

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

**Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0**

**Certificación automática al aprobar el curso**





INSTITUTO  
**SANTISIMA  
TRINIDAD**



[coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl](mailto:coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl)

Camino Nonguén #2050, Oficina 1, Piso 1, Concepción.



**sence**

[www.institutosantisimatrinidad.cl](http://www.institutosantisimatrinidad.cl)