



INSTITUTO  
**SANTISIMA  
TRINIDAD**



**CURSO**

**SALUD SEXUAL, MENSTRUAL Y  
REPRODUCTIVA**



**sence**

[www.institutosantisimatrinidad.cl](http://www.institutosantisimatrinidad.cl)

## **SALUD SEXUAL, MENSTRUAL Y REPRODUCTIVA**

**80 HORAS  
PEDAGÓGICAS**

En este curso se abordarán temáticas relacionadas a la salud sexual, sexualidad, salud menstrual y reproductiva con una mirada integral donde el profesional de la salud podrá incorporar habilidades tanto en detección y consejería de problemáticas asociadas.

### **Objetivo general**

Adquirir conocimientos generales y específicos sobre la importancia del abordaje integral de la salud sexual, menstrual y reproductiva a lo largo del ciclo vital.

### **Objetivos específicos**

- Describir las características generales con respecto a los cambios anatomofisiológicos y psicológicos en la mujer
- Abordar la salud menstrual con enfoque integral poniendo énfasis en los cambios que conlleva a lo largo del ciclo vital.
- Conocer la importancia de la salud sexual y sus implicancias legales.
- Abordar la salud reproductiva desde la planificación familiar, así como los procesos de infertilidad y parto respetado.

**Dirigido a estudiantes, licenciados y profesionales de la Salud**



# CONTENIDOS

## Módulo 1: Generalidades anatomofisiológicas en la mujer

- Embriología del aparato reproductor femenino
- Desarrollo de útero, trompas, ovarios y vagina
- Descenso de los ovarios
- Anatomía ginecológica de la mujer
- Genitales internos
- Genitales externos
- Caracteres sexuales secundarios
- Cambios hormonales y estado psicoemocional

## Módulo 2: Salud menstrual

- ¿Qué es la salud menstrual?
- Modelo de abordaje de la salud menstrual
- ¿Qué es ciclo menstrual?
- Fases del ciclo menstrual
- Eje hipotálamo-hipófisis-ovario
- ¿Qué factores afectan el ciclo menstrual?
- Ciclo menstrual normal
- Alteraciones menstruales frecuentes
  - Amenorrea
  - Sua
- Ciclo menstrual durante el ciclo vital
- Pubertad precoz
- Pubertad tardía
- Menopausia y menopausia precoz
- Menopausia y terapia de reemplazo hormonal

## Módulo 3: Salud sexual

- ¿Qué es la salud sexual?
- Derechos sexuales
- Hitos relevantes de la salud sexual en Chile
- Tecnología anticonceptiva
- Criterios médicos de elegibilidad de la OMS
- Clasificación de los mac
  - o Mac hormonales
  - o Mac no hormonales
  - o Mac no reversibles
  - o Pastilla anticonceptiva de emergencia (pae)
- Efectos secundarios
- Consejería en salud sexual
- Sexualidad y menopausia
- Sexualidad e Inclusión en personas con discapacidad

## Módulo 4: Salud reproductiva

- Definición
- Evaluación y consejería preconcepcional
- Técnicas de diagnósticos antenatal
- Abordaje de la Infertilidad masculina y femenina
- Aborto en tres causales (ley IVE)
- Planificación del parto y derecho del parto humanizado



## MODALIDAD ASINCRONICA

Este tipo de modalidad es un curso de autogestión del aprendizaje donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga para visualizar tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso. Este acceso será concedido durante un periodo máximo de 90 días, donde tendrás acceso a clases en formato video. Durante este tiempo podrás realizar las evaluaciones correspondientes y una vez finalizado el curso tendrás acceso inmediato a la descarga de tu certificado de aprobación.

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Análisis de paper
- Caso clínico
- Test parcial
- Test global

## CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728. del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo de Chile (SENCE). **El Certificado o diploma incluirá:**

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

### Certificación automática al aprobar el curso

**Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0**





INSTITUTO  
**SANTISIMA  
TRINIDAD**



[coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl](mailto:coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl)

Camino Nonguén #2050, Oficina 1, Piso 1, Concepción.



**sence**

[www.institutosantisimatrinidad.cl](http://www.institutosantisimatrinidad.cl)