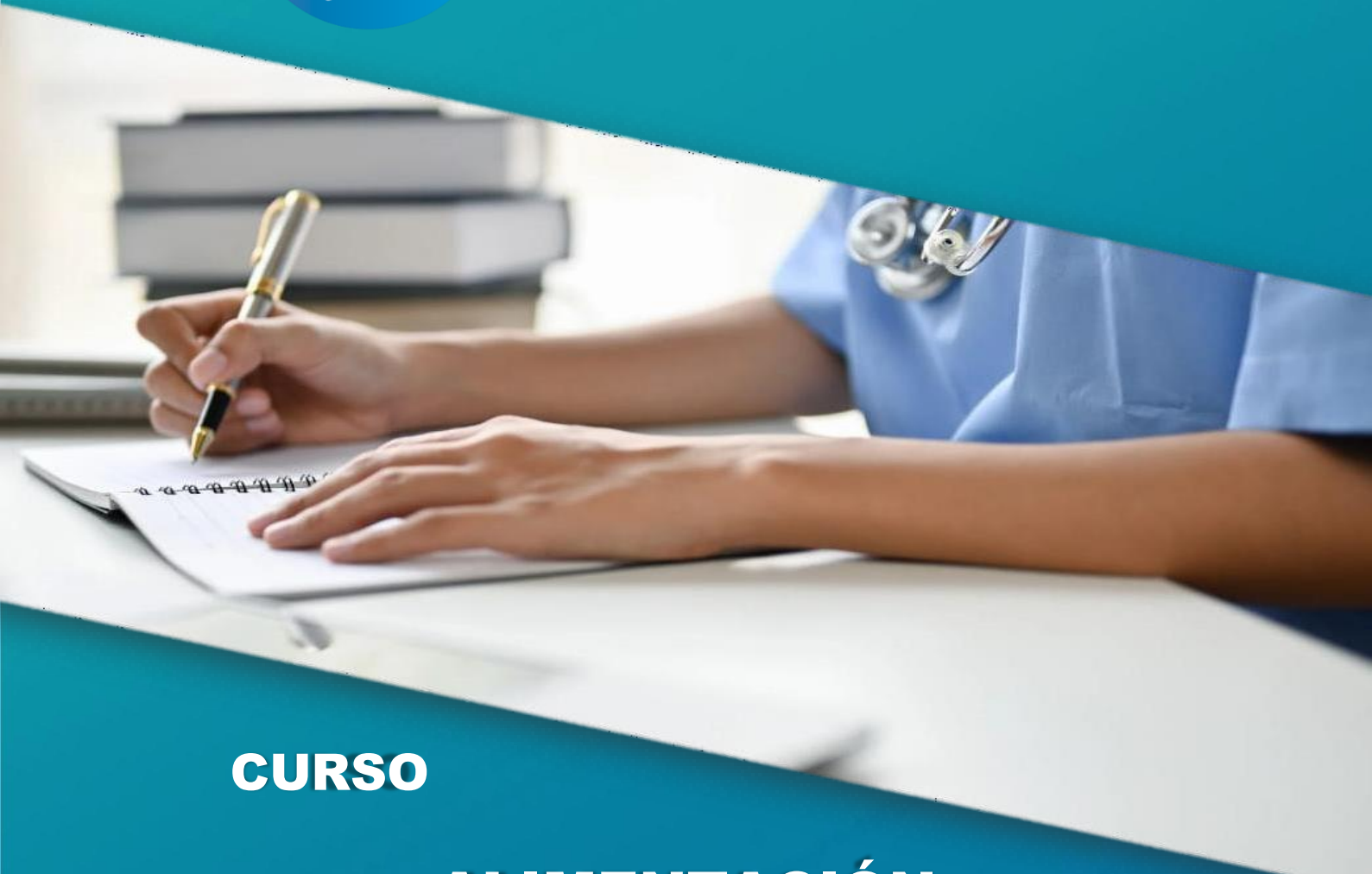




INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



CURSO

**ALIMENTACIÓN
COMPLEMENTARIA Y NUTRICIÓN
INFANTIL**



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl

ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA Y NUTRICIÓN INFANTIL

**40 HORAS
PEDAGÓGICAS**

En este curso se abordarán por etapas, desde lactantes a escolares, los pilares fundamentales de la alimentación y nutrición infantil con respecto a los distintos parámetros nutricionales y la importancia de la alimentación inicial y hábitos alimenticios.

Objetivo general

Adquirir conocimientos generales y específicos de los beneficios de una correcta alimentación complementaria, nutrición, hábitos y evaluación nutricional en lactantes, preescolares y escolares.

Objetivos específicos

- Conocer las características generales de la alimentación complementaria, recomendaciones y evidencia nacionales e internacionales.
- Actualización sobre la influencia de la alimentación complementaria en la salud de los niños y características de la alimentación complementaria tradicional.
- Conocer los requerimientos nutricionales en lactantes, preescolares, escolares y adolescentes.
- Manejar algunas características de otras metodologías para inicio de la alimentación complementaria: BLW y BLISS.
- Conocer algunos trastornos o condiciones alimentarias clásicas durante la infancia

Dirigido a estudiantes, licenciados y profesionales de la Salud

CONTENIDOS

Módulo 1: Evaluación nutricional y requerimientos en la infancia

- Situación epidemiológica de la obesidad infantil en Chile
- ¿Cómo mejorar la alimentación desde los déficits?
- Evaluación nutricional en prematuro y PEG
- Evaluación nutricional en el lactante
- Evaluación nutricional en el preescolar
- Evaluación nutricional en el escolar y adolescente.

Módulo 2: Alimentación normal desde la niñez a la adolescencia

- Lactancia materna y Fórmulas lácteas
- Alimentación complementaria
- Alimentación normal en el preescolar
- Preparaciones culinarias según habilidades oromotoras
- Alimentación en jardines infantiles y colaciones
- Alimentación normal en el escolar y adolescentes

Módulo 3: Manejo en el climaterio y menopausia

- Baby led weaning
- Nutrición y alergia alimentaria: Enfermedad celíaca y dieta vegetariana
- Dieta mediterránea
- Trastornos del sueño y déficit micronutrientes
- Trastornos de la conducta alimentaria: ARFID

MODALIDAD ASINCRONICA

Este tipo de modalidad es un curso de autogestión del aprendizaje donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga para visualizar tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso. Este acceso será concedido durante un periodo máximo de 90 días, donde tendrás acceso a clases en formato video. Durante este tiempo podrás realizar las evaluaciones correspondientes y una vez finalizado el curso tendrás acceso inmediato a la descarga de tu certificado de aprobación.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Análisis de paper
- Caso clínico
- Test parcial
- Test global

CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728. del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo de Chile (SENCE). **El Certificado o diploma incluirá:**

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

Certificación automática al aprobar el curso

Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0





INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl

Camino Nonguén #2050, Oficina 1, Piso 1, Concepción.



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl