



INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



CURSO

**ABORDAJE NUTRICIONAL EN
SITUACIONES ALIMENTARIAS**



sence

ABORDAJE NUTRICIONAL EN SITUACIÓN ALIMENTARIAS ESPECIALES

**80 HORAS
PEDAGÓGICAS**

El presente curso contempla el abordaje nutricional en aquellos pacientes con condiciones o situaciones que ameritan un manejo especial con respecto a sus estilos de alimentación, principalmente en afecciones como intolerancia al gluten, alergias alimentarias, rechazo alimenticio en la infancia, enfermedad celiaca y/o condiciones en las cuales por opción llevan una alimentación específica como sucede en la nutrición vegetariana/vegana o en deportistas de alto rendimiento.

Objetivo general

Entregar las herramientas de detección y manejo integral nutricional en pacientes con condiciones o afecciones nutricionales especiales que requieran un abordaje personalizado en base a sus necesidades y requerimientos nutricionales.

Objetivos específicos

- Conocer la prevalencia en Chile en la población con condiciones especiales de alimentación.
- Conocer los factores predisponentes de las distintas condiciones nutricionales: enfermedad celiaca, intolerancia al gluten y alergias alimentarias.
- Conocer los aspectos nutricionales con relación a nutrición vegetariana/vegana y nutrición deportiva.
- Comprender los distintos factores que intervienen en el rechazo alimenticio en la primera infancia.
- Identificar herramientas para la detección e intervención nutricional oportuna en las distintas situaciones nutricionales.

Dirigido a estudiantes, licenciados y profesionales de la Salud



CONTENIDOS

Módulo 1: Introducción a situaciones alimenticias especiales.

- Prevalencia de situaciones nutricionales especiales en Chile.
- Introducción a la enfermedad celiaca e intolerancia al gluten.
- Introducción a las alergias alimentarias.
- Rechazo alimenticio en primera infancia.
- Alimentación vegetariana/vegana.
- Alimentación deportiva.

Módulo 2: Generalidades de intolerancia al gluten, alergias alimentarias y enfermedad celiaca.

- Generalidades, fisiología digestiva y su relación con los alimentos.
- Abordaje nutricional en alergia e intolerancia al gluten.
- Abordaje nutricional en alergias alimentarias.
- Etiquetado nutricional en situaciones especiales.
- Herramientas para favorecer la adherencia del paciente al tratamiento

Módulo 3: Generalidades del rechazo alimentario en la infancia.

- Brotes de crecimiento.
- Neofobia.
- Selectividad alimentaria.
- Alteraciones sensoriales en la alimentación.
- Disminución fisiológica del apetito.
- Herramientas para favorecer una alimentación completa en los niños.

Módulo 4: Generalidades en alimentación vegetariana/vegana y deportiva o de alto rendimiento.

- Abordaje nutricional en alimentación deportiva.
- Bases fisiológicas y bioquímicas del ejercicio físico.
- Suplementación y ayudas ergo nutricionales.
- Abordaje nutricional en alimentación vegetariana/vegana.
- Macro y micronutrientes de la alimentación vegetariana/vegana.
- Suplementación nutricional.

MODALIDAD ASINCRÓNICA

Este tipo de modalidad es un curso de autogestión del aprendizaje donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga para visualizar tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso. Este acceso será concedido durante un periodo máximo de 90 días, donde tendrás acceso a clases en formato video. Durante este tiempo podrás realizar las evaluaciones correspondientes y una vez finalizado el curso tendrás acceso inmediato a la descarga de tu certificado de aprobación.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Análisis de paper.
- Caso clínico.
- Test parcial.
- Test global.

CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728. del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo de Chile (SENCE). **El Certificado o diploma incluirá:**

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

Certificación automática al aprobar el curso

Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0





INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl

Camino Nonguén #2050, oficina 1, piso 1, Concepción.



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl