



INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



CURSO

**ABORDAJE INTEGRAL DE LA
PERSONA MAYOR EN APS**



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl

ABORDAJE INTEGRAL DE LA PERSONA MAYOR EN APS

**60 HORAS
PEDAGÓGICAS**

Curso orientado a entregar las herramientas necesarias con respecto al abordaje de manera integral en la persona mayor, en base a su estado de salud y actividades de la vida diaria, centrándose en la pesquisa oportuna de factores que pudiesen desencadenar en situaciones de dependencia, de esta forma poder favorecer la recuperación de la autonomía o la mantención del estado. Además de actualización de conceptos e implicancias de la convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores en Chile.

Objetivo general

Entregar conocimientos como una herramienta practica para la pesquisa temprana de alteraciones en la persona mayor en base a su funcionalidad con el objetivo de mejorar sus condiciones de vida.

Objetivos específicos

- Comprender la importancia de los derechos humanos en el marco de las personas mayores.
- Diferenciar envejecimiento normal del patológico.
- Reconocer los trastornos más comunes, tanto físicos como cognitivos en el periodo del envejecimiento.
- Revisar instrumentos para valoración de la funcionalidad de la persona mayor.
- Identificar capacidades de las personas mayores para fomentar la autonomía.
- Reconocer cuidados que favorezca a la dignidad de las personas mayores.
- Conocer practicas del cuidado de personas mayores en situación de riesgo de dependencia y dependencia severa según EFAM en atención primaria de salud.

Dirigido a estudiantes, licenciados y profesionales de la Salud

CONTENIDOS

Módulo 1: Introducción al fenómeno del envejecimiento

- Actualización de expresiones para referirse a las personas mayores
- Cambios fisiológicos normales durante el envejecimiento
- Convención Interamericana y su vigencia en Chile
- Derechos humanos de las personas mayores
- Programa más adulto mayor autovalente
- Apoyo a la dependencia severa
- Rehabilitación integral
- Flujograma de derivación (SENAMA, DIDECO, SENADIS, of. Municipales de discapacidad y adulto mayor)
- Modelo de atención integral (ECICEP)

Módulo 2: Abordaje de la funcionalidad de la persona mayor

- La autonomía y dignidad de la persona mayor
- Evaluación de las necesidades en base al modelo de Dorothea Orem.
- Valoración geriátrica integral
- Diagnóstico funcional de la persona mayor y su plan de atención en APS
- Consulta de morbilidad por sospecha
- EMPA
- EFAM
- Mini mental abreviado y extendido
- Pfeffer
- Test Zarit de sobrecarga del cuidador.

Módulo 3: Alteraciones físicas, cognitivas y dependencia

- Principales Síndromes Geriátricos.
- Trastorno Neurocognitivo Mayor
- Síndrome de sarcopenia y fragilidad
- Dependencia y discapacidad
- Clasificación de dependencia de la persona mayor y su plan de atención en APS
- Cuidados para las personas mayores en situación de dependencia.

Módulo 4: Programa de atención domiciliaria a personas con dependencia severa

- Principios éticos en los cuidados
- Visita domiciliaria integral para la persona mayor
- Cuidados del Cuidador y escala ZARIT.

MODALIDAD ASINCRONICA

Este tipo de modalidad es un curso de autogestión del aprendizaje donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga para visualizar tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso. Este acceso será concedido durante un periodo máximo de 90 días, donde tendrás acceso a clases en formato video. Durante este tiempo podrás realizar las evaluaciones correspondientes y una vez finalizado el curso tendrás acceso inmediato a la descarga de tu certificado de aprobación.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Análisis de paper
- Caso clínico
- Test parcial
- Test global

CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728. del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo de Chile (SENCE). **El Certificado o diploma incluirá:**

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

Certificación automática al aprobar el curso

Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0





INSTITUTO
**SANTISIMA
TRINIDAD**



coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl

Camino Nonguén #2050, oficina 1, piso 1, Concepción.



sence

www.institutosantisimatrinidad.cl