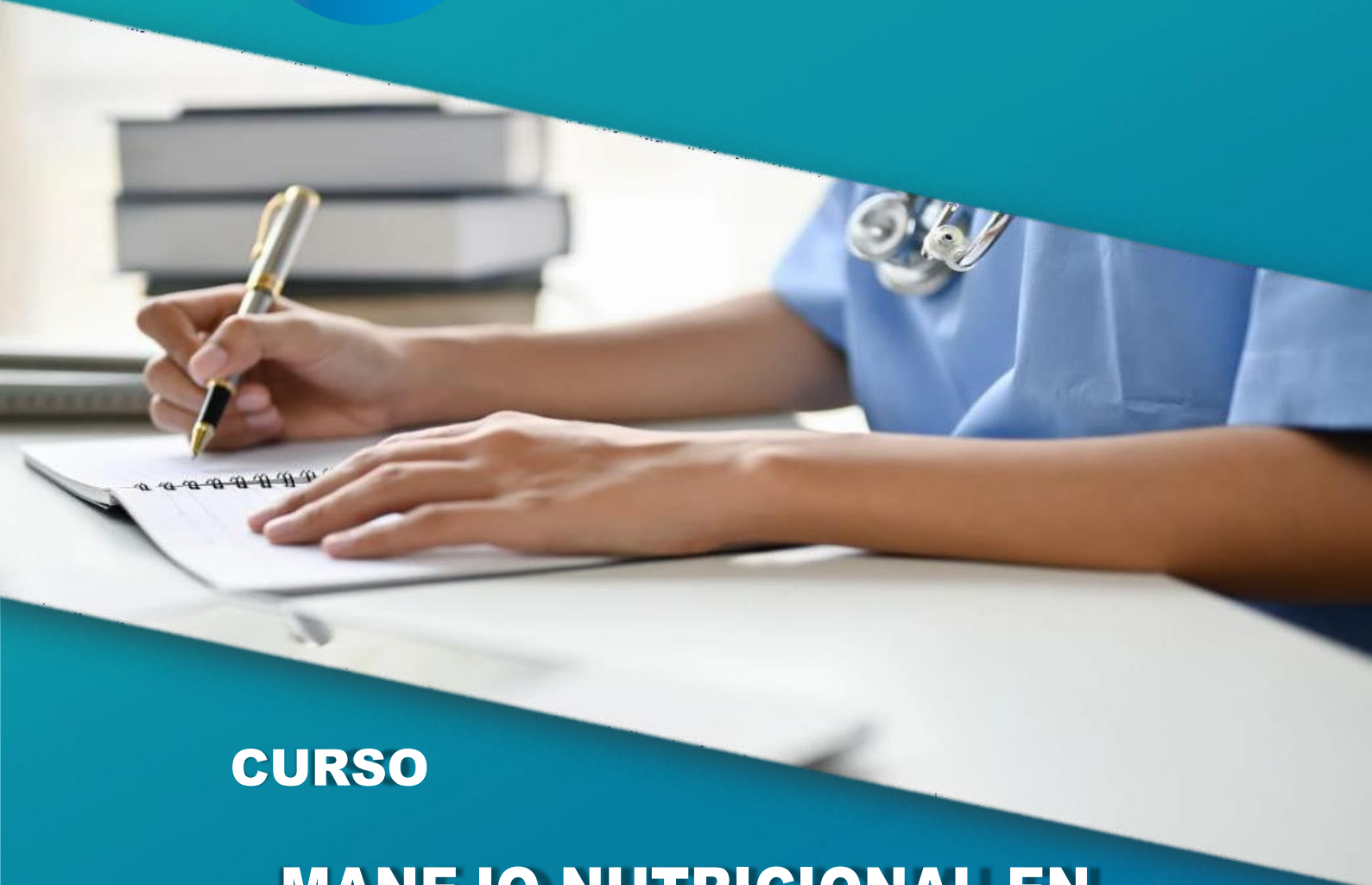




INSTITUTO  
**SANTISIMA  
TRINIDAD**



**CURSO**

**MANEJO NUTRICIONAL EN  
PROGRAMA DE SALUD  
CARDIOVASCULAR**



**sence**

[www.institutosantisimatrinidad.cl](http://www.institutosantisimatrinidad.cl)

## **MANEJO NUTRICIONAL EN PROGRAMA DE SALUD CARDIOVASCULAR**

**40 HORAS  
PEDAGÓGICAS**

El programa ofrece una visión amplia del manejo nutricional de patologías de mayor relevancia del adulto y adulto mayor y de los factores o condiciones que los influyen.

Profundiza en las formas de enfrentar estos problemas desde el punto de vista nutricional, a nivel individual y de comunidades que comparten una condición de salud. Enseña a reconocer el impacto del componente alimentario y nutricional en la prevención y manejo de la enfermedad cardiovascular.

### **Objetivo general**

Actualizar los conocimientos en nutrición clínica del adulto enfocado a la prevención y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares.

### **Objetivos específicos**

- Conocer y aplicar el tratamiento nutricional a pacientes adultos con factores de riesgo cardiovascular.
- Fomentar hábitos de alimentación saludable en los pacientes con enfermedades cardiovascular.
- Estandarizar el tratamiento nutricional de patologías cardiovasculares.
- Promover herramientas para el profesional de salud.

**Dirigido a estudiantes, licenciados y profesionales de la Salud**



# CONTENIDOS

## Módulo 1: Generalidades

- Introducción
- ENT
- Epidemiología
- Conceptos generales

## Módulo 2: Diabetes mellitus II.

- Diagnóstico, clasificación y fisiopatología de la DM II
- Recomendaciones nutricionales actuales
- Composición de la dieta
- Índice y carga glicémica
- Edulcorantes
- Ingesta de grasas
- Importancia de la fibra

## Módulo 3: Hipertensión arterial

- Diagnóstico, clasificación y fisiopatología de la HTA.
- Recomendaciones nutricionales actuales
- Contenido de sodio y potasio en los alimentos
- ¿Cómo disminuir el contenido de sodio de la dieta?
- Políticas de reducción de sodio en Chile.

## Módulo 4: Dislipidemia

- Diagnóstico, clasificación y fisiopatología de la DLP.
- Alimentación saludable en las dislipidemias
- Beneficio de la actividad física en la prevención y tratamiento de enfermedades cardiovasculares
- Mitos en relación con la alimentación

## MODALIDAD ASINCRONICA

Este tipo de modalidad es un curso de autogestión del aprendizaje donde el estudiante tendrá acceso 24/7 a la plataforma y encontrará el material de estudio para descarga para visualizar tanto en dispositivos fijos como móviles, así como también el material de lectura complementaria que te ayudará a profundizar en las temáticas abordadas en el curso. Este acceso será concedido durante un periodo máximo de 90 días, donde tendrás acceso a clases en formato video. Durante este tiempo podrás realizar las evaluaciones correspondientes y una vez finalizado el curso tendrás acceso inmediato a la descarga de tu certificado de aprobación.

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

Desarrollar todas las Actividades Académicas de carácter obligatorio:

- Análisis de paper
- Caso clínico
- Test parcial
- Test global

## CERTIFICACIÓN

El certificado del curso es generado automáticamente una vez cumplido los requisitos de aprobación y es otorgado por Instituto Santísima Trinidad Ltda. Organismo técnico de Capacitación (OTEC) certificado por la Norma Chilena 2728. del año 2015 y reconocido por el Servicio de Capacitación y empleo de Chile (SENCE). **El Certificado o diploma incluirá:**

- Nombre del Diplomado o Curso.
- Número de horas pedagógicas de capacitación (Fecha de inicio y término).
- Nota de aprobación.
- Porcentaje de asistencia.
- Nombre y Rut del alumno.

### Certificación automática al aprobar el curso

**Nota de aprobación de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0**





INSTITUTO  
**SANTISIMA  
TRINIDAD**



[coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl](mailto:coordinacion@institutosantisimatrinidad.cl)

Camino Nonguén #2050, oficina 1, piso 1, Concepción.



sence®

[www.institutosantisimatrinidad.cl](http://www.institutosantisimatrinidad.cl)